

REUNIÓN INICIO DE TEMPORADA SECCIÓN REMO 2021-2022



REMO
Club Náutico Sevilla





**TODA LA INFORMACIÓN DE
LA SECCIÓN ESTÁ EN LA WEB:**

www.nauticosevilla.com

Apartado Deportes / Remo

REMO
Club Náutico Sevilla



**Para cualquier comunicación
sobre la sección:**

remo@nauticosevilla.com

Vocal, Director Técnico o Entrenador.

REMO
Club Náutico Sevilla



EQUIPO TÉCNICO

VOCAL

Juan Luis Márquez

DIRECTOR TÉCNICO

David Cifuentes

ESCUELA DE REMO

Pablo Garrido, José A. Martín, Álvaro Gutiérrez y Daniel Gutiérrez

EQUIPO INFANTIL, EQUIPO ALEVÍN Y ESCUELA DE ADULTOS

Myriam N. Borrego

EQUIPO CADETE

Daniel Sierra

EQUIPO JUVENIL, EQUIPO SENIOR Y COORDINACIÓN DE VETERANOS

David Cifuentes y Pablo Garrido

Historial del equipo de Remo del Club Náutico Sevilla 1956-2021

MEDALLAS EN CAMPEONATOS DE ESPAÑA

MODALIDAD	1º	2º	3º
1X	66	52	51
2-	39	41	42
2+	26	11	20
2X	42	42	31
4-	26	28	11
4+	29	27	20
4X	53	53	34
8+	37	41	36
C1x	2	1	1
C2x	2	4	1
C4x+	2	5	2
Y2+	3	1	1
Y4+	22	25	28
ERGO	7	18	13

SUBTOTAL	356	349	291
----------	-----	-----	-----

TOTAL	996
-------	-----

REMEROS CON MEDALLAS EN CAMPEONATOS DEL MUNDO

ORO	16	55
PLATA	12	
BRONCE	27	

PARTICIPACION EN JJOO /JJPP

REMEROS	18	1 plata y 7 diplomas
---------	----	----------------------

PARTICIPACION EN JJOO JUVENTUD

REMEROS	2
---------	---

PARTICIPACION EN JJ MEDITERRÁNEO

REMEROS	5	3 medallas de bronce
---------	---	----------------------



CNS Galería de los Olímpicos



José A. Sahuquillo
Enrique Castelló
Joaquín Real

JJOO Roma 1960



Manuel Vera (Diploma)

JJOO Moscú 1980



Fernando Climent (Medalla de Plata)
Manuel Vera (Diploma)
Luis Arteaga

JJOO Los Ángeles 1984



Manuel Vera (Diploma)
Fernando Climent
Enrique Briones

JJOO Seúl 1988



Fernando Climent
José M^a de Marco
Fernando Molina

JJOO Barcelona 1992

Fernando Climent
José M^a de Marco (Diploma)
Alfredo Girón
Juan M. Florido
Esperanza Márquez

JJOO Atlanta 1996



Juan M. Florido

JJOO Atenas 2004



Camila Vargas

JJOO Pekín 2008



Camila Vargas

JJOO Londres 2012



Amina Rouba

JJOO Rio 2016



Javier García (Diploma)
Jaime Canalejo (Diploma)
Javier Reja (Diploma)

JJOO y JJPP Tokio 2020



Resultados nacionales y regionales mas relevantes durante la temporada 2021

Primer Clasificado en el Medallero en el Campeonato de España de Larga Distancia.

Primer Clasificado en el Medallero en el Campeonato de España Cadete, Juvenil, Sub23, Absoluto y Adaptado.

Primer Clasificado en el Medallero del Campeonato de España Alevín e Infantil.

Primer Clasificado en el Medallero del Campeonato de España Veterano.

Campeón del Trofeo Promoción FER (Campeonato de España Alevines, Infantiles y Cadetes).

Primer Clasificado en el Medallero en el Campeonato de Andalucía de Barcos Cortos.

Primer Clasificado en el Medallero en el Campeonato de Andalucía de Barcos Largos.

Primer clasificado en el Medallero del Campeonato de Andalucía Veteranos.

Campeón de los Juegos Deportivos Municipales de Sevilla (3 Regatas).

2º Clasificado en la 24 edición de la Copa de Andalucía.

3º Clasificado en el Medallero del Campeonato de Andalucía de Velocidad.

3º Clasificado en el Medallero del Campeonato de Andalucía de Yolas.

Embarcaciones Medallistas en Campeonatos de España de Remo Olímpico 2021

Campeonato de España de Larga Distancia	Campeonato de España Cadete, Juvenil, Sub23, Absoluto y Adaptado	Campeonato de España Alevín e infantil	Campeonato de España Veterano
Medallas de Oro	Medallas de Oro	Medallas de Oro	Medallas de Oro
2-CM	2xABF	2xAF	2xVX
2xCF	1xPR1	4xAF	1xVF
2-ABM	8+ABF	4xAM	8+VM
1xPR1	1xJM	Medallas de Plata	Medallas de Plata
Medallas de Plata	4+JM	2xAM	4+VM
2- JM	8+CF	4xIM	Medallas de Bronce
2-CF	4xCF	8+IM	4xVF
Medallas de Bronce	4+CM		1xVM
1xJM	2xCF		
1xABM	4+CF		
	Medallas de Plata		
	4-ABM		
	8+ABM		
	4xABM		
	4xJF		
	8+JM		
	8+CM		
	Medallas de Bronce		
	4xABF		
	1xABM		
	4-ABF		
	2xJF		
	4+CF		



Deportistas Internacionales



Javier García y Jaime Canalejo 2-M

6º JJOO Tokio (Japón)

Bronce I Copa del Mundo, Zagreb (Croacia)

7º II Copa del Mundo, Lucerna (Suiza)

Campeones de la Regata Open y Campeonato de España de Larga Distancia



Jaime Canalejo

Campeón del Mundo de Remo de Mar en Skiff

Subcampeón del Mundo de Remo de Mar en Doble Scull mixto

Oeiras (Portugal)

REMO
Club Náutico Sevilla



Deportistas Internacionales

Javier Reja



4º Juegos paralímpicos 1xPR1, Tokio (Japón)
1º Regata de Clasificación Paralímpica 1xPR1, Varese (Italia)
6º Campeonato de Europa 1xPR1, Varese (Italia)



Deportistas Internacionales

Pablo Moreno y Jorge Flavio Knabe



Campeones del Mundo Junior en 4-M, Plovdiv (Bulgaria)

Deportistas Internacionales

Rocío Laó

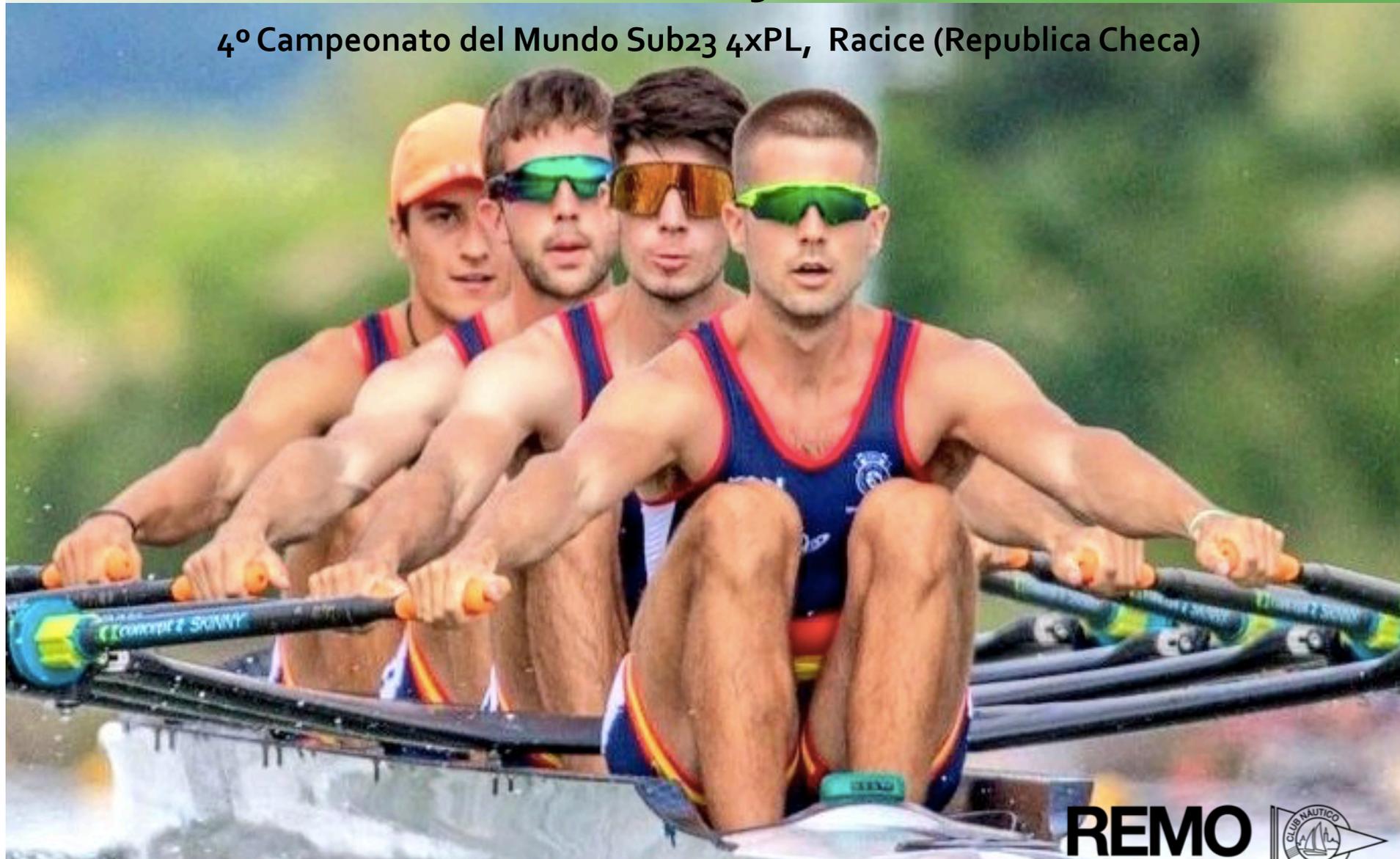


6º En Semifinales en la Regata de clasificación para los JJOO de Tokio 2xPLF, Lucerna (Suiza)
12º Campeonato de Europa en 2xPLF, Varese (Italia)
5º y 7º Campeonato del mundo de Remo de Mar C2xF y C4xF, Oeiras (Portugal)

Deportistas Internacionales

Antonio José Díaz y Alfonso Berral

4º Campeonato del Mundo Sub23 4xPL, Racice (Republica Checa)



REMO



Deportistas Internacionales

Ana Navarro

7º Campeonato del Mundo Sub23 4-F, Racice (Republica Checa)
5º y 7º Campeonato del Mundo de Remo de Mar C2xF y C4xF, Oeiras (Portugal)



REMO
Club Náutico Sevilla



Deportistas Internacionales

Olivia del Castillo

5º Campeonato del Mundo Junior, Plovdiv (Bulgaria)



REMO
Club Náutico Sevilla



world
rowing

Deportistas Internacionales

José M^a Ruiz

8º Copa de la Juventud 4xM, Linz (Austria)



Deportistas Internacionales

Alfonso Berral, Daniel Gutiérrez, Álvaro Gutiérrez, Antonio Díaz y Fernando Cano

5º Campeonato del Mundo de Remo de Mar C4xM, Oeiras (Portugal)



Deportistas Internacionales

Teresa Sánchez-Lanuza, Helga Kveseth, Valeria Palma y Fernando Cano

7º Campeonato del Mundo de Remo de Mar C4xF, Oeiras (Portugal)



Documentos que deben aportar los deportistas de la Sección de Remo

IMPORTANTE

Como norma general para todos los documentos a entregar, estos no se recogen en papel, deben ser enviados a remo@nauticosevilla.com

Se debe guardar una copia digital al menos durante la temporada actual.



Carpeta Dropbox

Para los Juveniles, Absolutos y Veteranos tenemos una carpeta en este programa, con la documentación de la Sección.

Cuadrante Veteranos, Calendarios, Documentos, Resultados Regatas, etc.



Licencia Federativa

La Licencia Federativa es el documento que acredita la inscripción en la Federación Andaluza de Remo y que permite participar en las competiciones oficiales que ésta organice y cuantos otros derechos se establezcan en los estatutos de la Federación Andaluza de Remo, así como demás normas federativas. La tramitación de Licencia acarrea la cobertura del seguro de accidentes correspondiente. Estas prestaciones son las que establece el Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio, por el que se determina el seguro mínimo obligatorio deportivo.

No se podrá entrenar o competir si no está tramitada a principios de cada año o al iniciarse en cada una de las Escuelas, la duración es anual con validez desde el 1 enero al 31 diciembre.

El documento lo puedes encontrar en:

<https://clubnauticosevilla.com/remo/>, la carpeta de Dropbox de los mayores de edad o solicitarlo en el mail remo@nauticosevilla.com

Se deberá enviar a remo@nauticosevilla.com antes del 20 diciembre de 2021 , para que el día 1 de enero de 2022 esté dada de alta.

El cargo se realizará directamente en la c/c que tiene el Club de cada deportista.

Los precios serán:

61€ para Absolutos.

51€ para Alevines, Infantiles, Cadetes y Juveniles.

41€ Para los Master y confirmación de homologación + 21€.

IMPRESO PARA TRAMITAR LA LICENCIA



Federación Andaluza de Remo



SOLICITUD DE LICENCIA POR EL ESTAMENTO DE: (1)

Foto DEPORTISTAS ENTRENADORES ARBITROS DIRECTIVO

DATOS PRINCIPALES (Rellenar en mayúsculas)

CATEGORÍA:

<El Deportista declara ser apto médicamente para la práctica del deporte, y que los datos aquí recogidos son ciertos>

CLUB:
 Nombre y Apellidos: Fecha Nacimiento:
 N.I.F./ Pasaporte: Dirección:
 Cód. Postal: Localidad: Provincia:
 Teléfono: Móvil: E-Mail:

PARA MENORES DE 18 AÑOS

Nombre y Apellidos del Tutor:
 N.I.F. / Pasaporte: Dirección:
 Cód. Postal: Localidad: Provincia:
 Teléfono: Móvil: E-Mail:

Con la firma de esta solicitud, autoriza al Deportista a participar en actividades deportivas de cualquier ámbito, que la Federación Andaluza de Remo (F.A.R.) organice durante la temporada. De igual forma, autoriza a los Representantes legales de la F.A.R. a, en caso de enfermedad o accidente, tomar las decisiones de urgencia, tanto médicas como quirúrgicas que resultaren necesarias. Además, se hace responsable de las revisiones y certificados médicos, así como del buen estado físico del deportista en cada competición de la F.A.R., eximiendo a ésta de cualquier daño o lesión que pudiera sufrir el deportista durante la práctica del remo, derivada de enfermedad o el estado físico de aquel.

Firma del Tutor:

De acuerdo con la Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos, se le informa que los datos que nos facilita mediante la cumplimentación de la presente solicitud de licencia, pasarán a formar parte de un fichero propiedad de la Federación Andaluza de Remo y en su caso, la Federación Española de Remo, y se utilizarán en los términos establecidos en la legislación vigente. La solicitud de la licencia federativa implica la aceptación por parte del interesado, o sus tutores en caso de menores de edad, del hecho de que sus datos puedan ser objeto de publicidad dentro de las funciones propias de la federación, cuya finalidad lo justifique, como puede ser la publicación de resultados deportivos obtenidos o las sanciones que puedan ser impuestas. De igual forma, implica la aceptación de la cesión de los derechos de imagen de los federados participantes en competiciones oficiales, concentraciones o cualquier evento organizado por la Federación Andaluza de Remo (2). De acuerdo con la Ley Orgánica, tiene derecho en cualquier momento a Acceder, Rectificar, Cancelar u Oponerse a los datos referentes a su persona, incluidos en nuestra base de datos en la siguiente dirección: Federación Andaluza de Remo, Estadio de la Cartuja, Puerta F. 41092. Sevilla. O en la dirección de correo electrónico: secretaria@remoandaluz.es.

En de de 20

Firma del Deportista

Sello del Club

FECHA EXPEDICIÓN: N.º LICENCIA:

- (1) Se formulará una petición independiente para cada estamento por el que se solicite licencia. Necesario acompañar de fotocopia DNI.
- (2) Consultar condiciones de cesión de derechos de imagen en <http://remoandaluz.es/wp-content/uploads/2020/12/Cond-grales-cesion-dchos-imagen-licencia.pdf>

Para cambiar de club mientras la licencia esté en vigor, se tendrá que acompañar a esta petición la Carta de Libertad. La Federación Andaluza de Remo, no admitirá fichas incompletas, por lo que rogamos preste atención y rellene todos los datos solicitados y escriba en mayúsculas con letra legible.

Todas las fichas deben incluir una foto reciente del deportista, rogamos que en el anverso escriban su nombre. Para poder dar alta a la ficha, deberá traer adjunto el comprobante de ingreso del importe a la F.A.R.



Reconocimiento Médico

Es obligatorio para todos los deportistas de la Sección de Remo.

Se realizará anualmente y se entregará obligatoriamente junto a la licencia. Dicho certificado podrá tener fecha de realización desde el 1 septiembre de 2021, hasta la fecha de entrega de la licencia.

Cada deportista deberá realizarlo por su cuenta, debiendo aportar un documento donde se especifique el nombre del interesado y que es APTO para la práctica Deportiva.

Desde la Sección informamos que se puede realizar en la Clínica Beiman cerca del Club (<http://www.clinicabeiman.es/sevilla/>) con un coste aproximado de 10-15€.

**La Licencia debe ir acompañada
obligatoriamente del Certificado Médico,
para poder ser tramitada.**

Cuotas

- Pago de Inscripciones en Regatas de Veteranos 10€.
- Cuota mensual Deportistas no Socios 25€ Mensuales, desde noviembre de 2021.
- Abiertos Internacionales de Andalucía y Cataluña 10€.
- Regatas fuera de presupuesto, el Deportista costeará el total del viaje, será voluntaria la participación y debe ser avisado en la Autorización de Viaje.



Seguro de accidentes Deportivos

La Federación Andaluza de Remo tiene suscrita la póliza de seguro de accidentes deportivos con la compañía Allianz. Estos son los enlaces con las instrucciones en caso de accidente y una relación de los centros médicos.

Toda la información en:

<http://remoandaluz.es> / Servicios / seguro-de-accidente-deportivo/



Centro Andaluz Medicina del Deporte

Procedimiento a seguir para la solicitud de cita en el C.A.M.D.

¿Quién tiene acceso?

Todos los remeros andaluces con licencia federativa en vigor expedida por la Federación Andaluza de Remo.

¿Cómo solicitar pruebas médicas?

Se establecen dos vías, una preferencial para remeros incluidos en algunos de los diferentes Programas de Tecnificación que establece la Junta de Andalucía y otra para el resto de deportistas federados. Rellenar el documento al pie de página y mandarlo al correo tecnico@remoandaluz.es , indicando a que CAMD quiere acudir. A partir de ese momento la federación en un plazo máximo de 15 días le dará curso, a partir de ese momento será el CAMD el que se ponga en contacto con el deportista.

Los remeros o entrenadores que tengan la condición de Alto Rendimiento o Nivel en vigor podrán pedir cita directamente llamando por teléfono al centro correspondiente.

Toda la información en:

<http://remoandaluz.es> / Servicios / CAMD



Paginas Web Importantes:

Normativas, Calendarios, Noticias, Resultados, etc.



Club Náutico Sevilla

<https://clubnauticosevilla.com>



Federación Andaluza de Remo

<http://remoandaluz.es>



Federación Española de Remo

<http://www.federemo.org>



Información

[ÁREA SOCIOS](#)

[INICIO](#) [EL NÁUTICO](#) [DEPORTES](#) [DEPORTES SOCIALES](#) [VIDA SOCIAL](#) [AGENDA](#)

Torneos rey de pista de padel, días 13, 20 y 27 de noviembre. ¡NO faltes!

REMO: ACTUALIDAD



10 Noviembre 2019
53ª Regata Sevilla-Betis

Novena victoria consecutiva en la regata absoluta masculina para un Betis que repite en féminas ante un Sevilla que equilibra el parcial al ganar las pruebas de aspirantes y veteranos, en todas los casos con notable presencia del Club Náutico.

[SEGUIR LEYENDO](#)



6 Noviembre 2019
#somsnautico / Esperanza 'Polola' Márquez: una regata para recordar buenos tiempos pasados

Entrevista en Diario de Sevilla a la olímpica Esperanza Márquez, que abría la senda femenina española en los Juegos de Atalanta 96 junto a la también sevillana Nuria Domínguez y que este año vuelve a remar la Regata Sevilla-Betis en el bote verdiblanco.

[SEGUIR LEYENDO](#)



5 Noviembre 2019
La 53ª Regata Sevilla-Betis, en el Náutico

El Real Betis presenta en el club hispalense su nuevo bote para la clásica del remo hispalense, que concluirá el sábado frente a sus instalaciones.

[SEGUIR LEYENDO](#)



CONOCE EL **MEDALLERO** DE NUESTROS **EQUIPOS DE REMO**

TABLÓN

Documentación de la sección de remo de la temporada 2019/2020
10 Septiembre 2019

Escuela de remo 2019/2020 Club Náutico Sevilla
17 Agosto 2019

La importancia de un test médico deportivo
28 Agosto 2017

Los orígenes del Club Náutico Sevilla, por Andrés de Arambarri Cazalis
1 Enero 2016

Rema, navega, nada, juega, disfruta...

EN UN GRAN EQUIPO

Hasta Septiembre

Vestimenta Deportiva

Todos los deportistas deben utilizar la ropa deportiva HORIZON y VÍVE de la vigente temporada, en las regatas oficiales donde se represente al Club.

Para adquirir la Ropa de la Marca HORIZON: Platanito, Pack de Camisetas, Camiseta Térmica y Chaleco Corta Vientos, deberán rellenar el documento de "Vestimenta Deportiva" y enviar por mail a remo@nauticosevilla.com para obtener el documento, pueden solicitarlo en el mail de la Sección o Web del Club.

Se cargará en la c/c del deportista y se entregará a su llegada.

Se realizarán cuatro pedidos anuales con cargo a la cuenta del deportista.

En este momento tenemos Stock de Camisetas.

Para adquirir la Ropa de la Marca VÍVE: Polo, Chándal (Aún en proyecto) y Mochila deben dirigirse a la Conserjería del Club.

Solicitud de vestimenta Deportiva del equipo de Remo

Autorizo al Club Náutico Sevilla a cargar en la cuenta corriente que tiene la entidad, el importe de las prendas señaladas.

En caso contrario, indicar el IBAN:

El único canal de entrega de la solicitud es a través del mail: remo@nauticosevilla.com

Los Deportistas menores de edad, no pueden enviar este documento, debe ser enviado por los Padres/Tutores Legales.

Nombre del Deportista.

Nombre del solicitante si el Deportista es menor de edad.

Teléfono de contacto Mail

Fecha de de

Firma:

Nº Prendas		Precio	Talla
<input type="checkbox"/>	Platanito de Alto Rendimiento CNS-Remo. Tallas 6, 8, 10, 12, 14, XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL y 4XL	39,00 € IVA Incluido	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	PAX de 2 Camisetas Técnicas (1 Blanca + 1 Verde) Tallas 4/5, 6/8, 10, 12, S, M, L, XL, 2XL	16,00 € IVA Incluido	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Chaleco Corta Vientos, sin Mangas y Cremallera en el Cuello Tallas 8, 10, 12, XS, S, M, L, XL, 2XL, 3XL y 4XL	29,50 € IVA Incluido	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Camiseta interior 2ª Piel, Manga Corta Mujer Tallas XS, S, M, L, XL, XXL, 3XL y 4XL	17,50 € IVA Incluido	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Camiseta interior 2ª Piel, Manga Corta Hombre Tallas XS, S, M, L, XL, XXL, 3XL y 4XL	19,80 € IVA Incluido	<input type="checkbox"/>

Existen tallas de prueba en el Club para los Deportistas que necesiten tallarse, para ello contactar con el Técnico encargado de tú equipo.



Documento para solicitar la vestimenta deportiva marca HORIZON

Platanito 39€



CÓDIGOS DE COLOR IMPRESIÓN



CÓDIGOS DE COLOR COSTURA



CÓDIGOS DE COLOR FORNITURAS



PROPUESTA 14
PLATANITO ALTO RENDIMIENTO REMO



FECHA DE ENTREGA: 27/01/2021

OPCIONES DE MODIFICACIÓN: 1 2 3

*ENCAJE EN PATRÓN TORRÉ. COLORES SOMETIDOS A POSIBLES BRILLOS, ILUMINACIÓN Y CONTRASTE DE PANTALLA. EL TRABAJO FINAL PUEDE SUFRIR LEVES CAMBIOS EN COLOR VISTO EN PANTALLA.

Pack de Camisetas 16€



Camiseta Interior 2º Piel

16€ Mujer 17,50€ y Hombre 19,80€



The image shows a product specification sheet for a white t-shirt. At the top, there are logos for 'CNS Club Náutico Sevilla' and 'SECCIÓN REMO CLUB NAUTICO SEVILLA'. Below the logos, two white t-shirt silhouettes are shown against a green background with a faint 'CLUB NAUTICO' watermark. The left silhouette shows the front view with a small logo on the chest and a larger logo on the left chest. The right silhouette shows the back view with a logo on the upper back. Below the silhouettes, there are three columns of color codes: 'CÓDIGOS DE COLOR IMPRESIÓN' (PANTONE 3415 C and C.O./M.O./Y.O./K.O.), 'CÓDIGOS DE COLOR COSTURA' (HILO BLANCO), and 'CÓDIGOS DE COLOR FORNITURAS' (VIVOS BLANCOS). On the right side, it says 'PROPUESTA 1 CAMISETA SEGUNDA PIEL'. At the bottom left, there is a date 'FECHA DE ENTREGA: 22/03/2021' and 'OPCIONES DE MODIFICACIÓN: 1 2 3'. At the bottom right, there is a logo for 'HORIZON' and a disclaimer: '*ENCAJE EN PATRÓN TORRÉ. COLORES SOMETIDOS A POSIBLES BRILLOS, ILUMINACIÓN Y CONTRASTE DE PANTALLA. EL TRABAJO FINAL PUEDE SUFRIR LEVES CAMBIOS EN COLOR VISTO EN PANTALLA.'

CÓDIGOS DE COLOR IMPRESIÓN

PANTONE 3415 C C.O./M.O./Y.O./K.O.

CÓDIGOS DE COLOR COSTURA

HILO BLANCO

CÓDIGOS DE COLOR FORNITURAS

VIVOS BLANCOS

PROPUESTA 1
CAMISETA SEGUNDA PIEL

FECHA DE ENTREGA: 22/03/2021

OPCIONES DE MODIFICACIÓN: 1 2 3

HORIZON

*ENCAJE EN PATRÓN TORRÉ. COLORES SOMETIDOS A POSIBLES BRILLOS, ILUMINACIÓN Y CONTRASTE DE PANTALLA. EL TRABAJO FINAL PUEDE SUFRIR LEVES CAMBIOS EN COLOR VISTO EN PANTALLA.

Chaleco Corta Vientos, Sin Mangas y Cremallera en el Cuello

29,50€



The image shows a green windbreaker vest with white accents. The front view features a white zipper placket and a white logo on the chest. The back view shows a white logo on the upper back. The vest is displayed against a green background with a large, faint watermark of the Club Náutico logo.

CNS
Club Náutico Sevilla
SECCIÓN REMO CLUB NÁUTICO SEVILLA

CÓDIGOS DE COLOR IMPRESIÓN
■ PANTONE 3415 C ■ C0/M0/Y0/K0

CÓDIGOS DE COLOR COSTURA
■ HIL0 VERDE ■

CÓDIGOS DE COLOR FORNITURAS
■ VIVOS BLANCOS

PROPUESTA 4
CHALECO CORTAVIENTOS REMO

HORIZON

FECHA DE ENTREGA: 22/03/2021
OPCIONES DE MODIFICACIÓN: 1 2 3

*ENCAJE EN PATRÓN TORRÉ. COLORES SOMETIDOS A POSIBLES BRILLOS, ILUMINACIÓN Y CONTRASTE DE PANTALLA. EL TRABAJO FINAL PUEDE SUFRIR LEVES CAMBIOS EN COLOR VISTO EN PANTALLA.

Ropa VÍVE de compra directa en el Club

Mochila con Zapatillero 36€



Polo 18€



Calzonas 15€



Alto Rendimiento y Alto Nivel Andaluz

Se obtiene por el resultado en Campeonato de España, Campeonato del Mundo o JJ.OO.

Alto Rendimiento

1x 1º al 6º en Absolutos / 1º al 4º en Junior
2x / 2- / 2+ / 4- / 4+ / 4x / 8+ 1º al 5º en Absoluto / 1º al 3º en Junior

Alto Nivel

Ostentar la condición de deportista de Alto Nivel estatal y haber obtenido méritos deportivos que superen los necesarios para acceder a la condición de deportista de Alto Rendimiento por la vía ordinaria, y así sean estimados por la Comisión de Valoración de Deporte de Rendimiento de Andalucía.

Toda la información en el BOJA núm. 200 Sevilla, 13 de octubre 2009

Toda los documentos para solicitarlo está en:

www.nauticosevilla.com/Deportes/Remo/Tablon

También puedes solicitarla en remo@nauticosevilla.com

Límite de entrega en la FAR, antes de los 3 meses desde la consecución del resultado.

Los deportistas que consigan el resultado en el Campeonatos de España, pueden rellenar y entregar los documentos en la FAR o puede entregarlos al Director Técnico para su repaso, entrega y tramitación a la FAR y ésta a la Junta de Andalucía.

Realizar este trámite es obligación de cada deportista, no de la Sección.

NO DopApp

Aplicación de consulta de
sustancias y métodos
prohibidos en el deporte

AEPSAD
AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN
DE LA SALUD EN EL DEPORTE



REMO
Club Náutico Sevilla



Material indispensable para Deportistas del equipo de Remo

Botella de agua



Lávala con agua y jabón, métela en el lavavajillas si es posible o lávala con vinagre.

Hidratación en los entrenamientos, ¡indispensable!

Intentar que sea de materiales ecológicos y no tóxicos.

Lo más recomendable es que te compres una **botella reusable** para llevar en tu mochila. Por los problemas que aporta el bisfenol A (presente en plástico), muchas empresas han decidido hacer sus botellas con un plástico especial: el tritan (**libre de bisfenol A**).

No es recomendable usar botellas de refrescos.

Gorra y Gafas de Sol



La misión principal de la gorra está clara, **protege nuestra cabeza del sol**, algo que se agradece y mucho si vamos a tirarnos horas en el exterior Remando, corriendo, etc.

Características:

Buena ventilación, material ligero, buen ajuste, etc.



Las **gafas polarizadas** se utilizan para eliminar el brillo del sol sobre el agua, de manera que se proporciona mejor visión, protección y comodidad. Estas características las hacen ideales para la mayoría de los Deportes que se realizan sobre el agua.



Cuenta Paladas



490€

Paladas por Minuto.
Distancia recorrida.
Distancia por palada.
GPS.
Tiempo.

Conecta con el PC, para ver los datos del entrenamiento.
Posibilidad de conectar con pulsómetro.
Pre-grabación de entrenamientos.

Contactar con:

remo@nauticosevilla.com

Para tener información de
donde es posible comprarlo.



95€

Paladas por minuto y tiempo.



270€

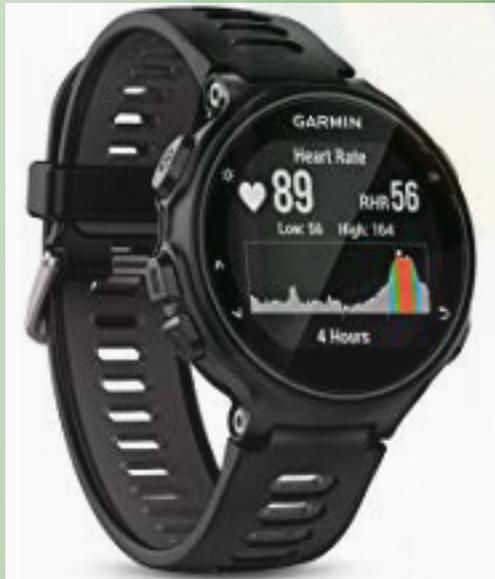
Paladas por minuto y
tiempo.

REMO
Club Náutico Sevilla



Pulsómetro

Un Pulsómetro o monitor de ritmo permite que un Deportista mida su frecuencia cardíaca en tiempo real. Por lo general consta de dos elementos: una correa de transmisión para el pecho y un receptor de muñeca, que habitualmente es un reloj.



Desde 25€ a 300€
aproximadamente

En Amazon, Decatlón, etc.. Se pueden encontrar todos los modelos. Consultar con tu entrenador que modelo adquirir.



Zapatillas para los entrenamientos de Fuerza



Desde 60€ se pueden encontrar en Amazon.



La fuerza que se genera para alzar los pesos en los entrenamientos de fuerza, se inicia desde los cimientos de nuestro cuerpo, es decir, desde los pies y las piernas. Por ello, mientras mejor adhesión y agarre tengamos al suelo, mayor soporte tendremos para impulsar los pesos.

Normalmente llamadas zapatillas de halterofilia

- Zapatillas de Running.
- TRX.
- Rodillo.
- Gafas de Natación, Corchos y Aletas.
- Suplemento para el Carro.
- Llave 10/13.
- Platanitos de entrenamiento.
- Reloj con Cronómetro.
- Mochila con distinto compartimentos para la ropa mojada.



Información de Interés (I)

- Certificados para Colegios, Universidades, etc.. Pedir por mail remo@nauticosevilla.com
- Es obligatorio para todos el DNI en las Regatas (Especialmente los alevines para poder tramitar la licencia a principio de año).
- Informar al Equipo Técnico (Alevines e Infantiles) la intención de ser Timoneles. (grupo WhatsApp)
- Autorizaciones para utilizar las Embarcaciones de la Sección de Remo, sin entrenador.
 - Sénior y Masters, siempre con autorización del técnico encargado.
 - Para todos los deportistas menores de edad, desde alevines a juveniles, será obligatorio la presencia de un Técnico.

Información de Interés (II)

- Para que los deportistas de la sección puedan acceder al gimnasio de deportistas, se deberá contar con la presencia de un técnico.
- Comportamiento correcto con otros usuarios en el río.
- Es obligatorio para todos los deportistas de la Sección de Remo, limpiar los botes al salir del agua y avisar de los posibles desperfectos.



Lesiones

- Siempre se deberá consultar con el ENTRENADOR, cualquier tipo de molestias o lesión.
- Es normal tener dolores por sobrecarga.
- No se faltará a entrenar por estar lesionado. Se realizará un entrenamiento alternativo.



Modelo de Autorización para Viajes

REMO
Club Náutico Sevilla



Información y autorización de viaje
Campeonato de España de Remo de Mar

CLUB NÁUTICO
SEVILLA

Autorizo a mi hijo/a.

A viajar a la Regata "Campeonato de España de Remo de Mar" a celebrar en Alicante, los días 11 al 13 octubre de 2019, donde debe cumplir las normas establecidas en este documento.

Fdo. D/Dña.

Teléfono contacto:

Mail de contacto

Nota de los Padres:

Esta competición no tiene gastos de inscripción, la sección de Remo del CNS se hace cargo de todos los gastos del Autobús, Alquiler de Embarcaciones (Ya que el Club, no dispone de este tipo de Embarcaciones) y el Alojamiento. Los deportistas junto con los Técnicos, realizaremos las comidas en los Apartamentos, previa compra de alimentos en el Supermercado, para lo cual cada uno debe adquirirlos con su dinero, cualquier duda contacten con los Entrenadores.

Salida: Viernes 11 octubre a las 6:00 AM horas desde el Club Náutico Sevilla

Regreso a Sevilla: 22:00 horas aprox. del Domingo 13 octubre, en la puerta del Club Náutico Sevilla.

Transporte: Autocares Flores

Alojamiento: LUCA'S HOUSE (Apartamentos) <http://www.lucashouse.es/es-es/apartments>

Comidas en viaje: El Deportista debe llevar el desayuno y comida en el viaje de ida.

Entrenadores: David Cifuentes 609128541 Daniel Sierra 658104251

Notas importantes para los Deportistas:

Obligatorio llevar DNI en mano para poder embarcar en las Regatas del Campeonato. NO PUEDE ESTAR CADUCADO. Será revisado a la entrada en el Autobús

Llevar siempre una toalla, ropa de abrigo y agua, suficientes para todo el viaje.

Todos los Deportistas una vez iniciado el viaje están sujetos a :

Usar las horas de descanso por la noche necesarias para el rendimiento que se les debe exigir al nivel de competición correspondiente.

Vestir con la indumentaria del equipo en actos sociales y competiciones siempre que se disponga de ella.

Tener en todo momento un comportamiento adecuado a la representación que hacen del club.

Los Técnicos revisarán a diario las habitaciones, queda totalmente prohibido introducir bebidas no autorizadas para menores de edad, hacer cambios de habitaciones, abandonar el Hotel sin permiso del Técnico responsable, los menores de edad tiene totalmente prohibido entrar en otra habitación que no sea la propia, Infringir estas normas pueden causar la expulsión directa del equipo.

Deben tener licencia en vigor de deportista y certificado Médico anual.

Saber que están al cargo del Técnico del Club desde el inicio del viaje hasta la llegada de este, cumpliendo en todo momento las instrucciones dadas en competición y fuera de ella (Restaurantes, hoteles, medios de transporte, etc.....)

Rogamos a los familiares de los Deportistas, que durante la celebración del Campeonato no interfieran en el trabajo de los Técnicos y durante el horario de Regatas, no estén en la zona de Botes, una vez finalizadas las Regatas, podrán visitar a l@s Deportistas.

Para cualquier aclaración pueden ponerse en contacto con el Técnico encargado o en el Mail de la Sección remo@nauticosevilla.com

Esta autorización debe ser entregada al Entrenador antes de la salida , obligatoriamente firmada o enviada al mail remo@nauticosevilla.com



Horario de Entrenamientos (I)

Horarios Generales de la Sección Remo CNS 2022								
Equipo	Edad	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Alevines /	9-12 años	17:00-18:30 h.		17:00-18:30 h.		17:00-19:00 h.	11:00-13:30 h.	
Infantiles /	13-14 años	18:30-20:30 h.		18:30-20:30 h.		17:00-19:00 h.	11:00-13:30 h.	
Cadetes	15-16 años		19:00-21:00 h.	19:00-21:00 h.	19:00-21:00 h.	16:30-18:30 h.	9:00-13:00 h.	9:00-11:30 h.
Juveniles	17-18 años	16:00-18:20 h.	16:00-18:20 h.	16:00-18:20 h.	16:00-18:20 h.	16:00-18:00 h.	9:00-13:00 h.	9:00-11:30 h.
Absolutos	>18 Años	9:00-11:30 h.	9:00-11:30 h.	9:00-11:30 h.	9:00-11:30 h.	9:00-11:30 h.	9:00-11:30 h.	9:00-11:30 h.
		16:00-18:20 h.	16:00-18:20 h.	16:00-18:20 h.	16:00-18:20 h.	16:00-18:20 h.	11:30-13:00 h.	
		18:45-21:15 h.	18:45-21:15 h.	18:45-21:15 h.	18:45-21:15 h.			
Escuela de Adultos	>18 años	(1) Sep-Oct-Abr-May-Jun-Jul	(1) 18:30-20:00 h. (2) 17:00-18:30 h..	(2) Nov-Dic-Ene-Feb-Mar	(1) 18:30-20:00 h. (2) 17:00-18:30 h..	19:00-20:30 h.		
Escuela de Menores	<18 años	17:00-18:30 h.	17:00-18:30 h.	17:00-18:30 h.	17:00-18:30 h.	17:00-18:30 h.		
Absolutos-Masters (Entrenamientos de Agua, con reserva de Barco por mail y pendiente de confirmación en cuadrante)	>27 Años	7:30-21:00 h.	7:30-21:00 h.	7:30-21:00 h.	7:30-21:00 h.	7:30-21:00 h.	7:30-15:00 h.	7:30-15:00 h.

Tierra	Agua	Ergómetro	Gimnasio
--------	------	-----------	----------

Estos horarios se pueden ver modificados por asistencias a Regatas, Eventos del Club, Climatología, etc.

Regatas Regionales 2021

- Sábado 6 noviembre, Campeonato de Andalucía de Remo Ergómetro Tomares, (Sevilla). Todas las Categorías.
- Sábado 13 Noviembre 55º Regata Sevilla-Betis. Absolutos y Veteranos, posible Regatas de Promoción para Alevines, Infantiles y Cadetes. (Sevilla)
- Sábado 27 Noviembre 1º Regata Copa Andaluza. Todas las Categorías. CEAR (Sevilla)
- Sábado 4 diciembre Campeonato de Andalucía de Larga Distancia Remo Banco Fijo en Llaut, La Línea de la Concepción (Cádiz). Suele ser voluntaria y los gastos van por cuenta de los Deportistas que quieren ir, solo mayores de edad.
- Sábado 17 y domingo 18 diciembre 15º Abierto Internacional de Andalucía, Cadetes, Juveniles y Absolutos. CEAR (Sevilla).





Regatas Regionales 2022

Sin Fechas cerradas y con posibilidad de cambios

- Enero: a final de mes, en Sábado, 2º Regata Copa Andaluza. Todas las Categorías. CEAR (Sevilla).
- Marzo: sábado y domingo, Campeonato de Andalucía de Barcos Cortos y Trofeo FAR Veteranos, CEAR (Sevilla). Todas las Categorías. CEAR (Sevilla).
- Abril: sábado, Campeonato de Andalucía de Barcos Largos y 3º Regata de Copa Andaluza, CEAR (Sevilla).
Todas las Categorías.
- Mayo: sábado, 4º Regata de Copa Andaluza, CEAR (Sevilla). Todas las Categorías.
- Mayo, Septiembre y Noviembre: Sábado, las 3 Regatas de los Juegos Deportivos Municipales, normalmente 2 en Ergómetro, Pabellones de Sevilla y 1 en Agua en el CEAR (Sevilla).
- Mayo en sábado, 5º Regata de Copa Andaluza, CEAR (Sevilla). Todas las Categorías.
- Julio en sábado, Campeonato de Andalucía de Remo de Mar, Cadetes, Juveniles, Absolutos y Veteranos,
Suele ser voluntaria y los gastos van por cuenta de los Deportistas que quieren ir, solo mayores de edad.

Regatas Regionales 2022

Sin Fechas cerradas y con posibilidad de cambios

- Octubre: Campeonato de Andalucía de Yolas y Velocidad, suele ser en el Ejido, es voluntaria y los gastos van por cuenta de los Deportistas que quieren competir..
- Octubre: Regata Master Internacional en el CEAR (Sevilla).
- Noviembre: Campeonato de Andalucía de Remo Ergómetro.
- Noviembre: Regata Sevilla-Betis. Absolutos y Veteranos, posible Regatas de Promoción para Alevines, Infantiles y Cadetes.
- Noviembre: 1º Regata Copa Andaluza. Todas las Categorías.
- Diciembre: Campeonato de Andalucía de Larga Distancia, Remo Banco Fijo en Llaut, si es en Sevilla se rema, si no es voluntaria y los gastos van por cuenta de los Deportistas que quieren ir, mayores de edad.
- Diciembre: Abierto Internacional de Andalucía, Cadetes, Juveniles y Absolutos, CEAR (Sevilla).

<http://remoandaluz.es/competicion/>



Regatas Nacionales 2022

Sin Fechas cerradas y con posibilidad de cambios

•El 20-21 noviembre de 2021 es la última Regata Nacional, Campeonato de España de Remo Ergómetro, Navia (Asturias). No hay previsión de participación del CNS, salvo algún caso especial.

Febrero: Campeonato de España de Larga Distancia. Cadetes, Juveniles y Absolutos.

Marzo: Regata Open Absolutos.

Marzo: Regata Open Sub23 y Juveniles.

Junio: Campeonato de España Cadetes, Juveniles, Sub23, Absolutos y Adaptado.

Julio: Campeonato de España Alevín, Infantil y Veteranos.



<http://federemo.org/calendario/>



FIN

