

ESTUDIO CELISÍN: CRIBADO MASIVO PARA LA DETECCIÓN PRECOZ DE ENFERMOS CELÍACOS.

La enfermedad celíaca es una patología autoinmune que se desencadena en personas con predisposición genética cuando consumen alimentos que contienen gluten. El gluten son un conjunto de proteínas presentes en los cereales trigo, centeno, cebada y algunos tipos de avena. Tras la ingesta de gluten, la activación del sistema inmune produce un daño en la pared del intestino delgado que da lugar a la pérdida de absorción de nutrientes y en algunos casos a la aparición de síntomas digestivos. En consecuencia, aparecen multitud de complicaciones que se presentan por todo el organismo (anemia, osteoporosis, infertilidad, alteraciones hepáticas y neurológicas, y en los casos más graves cáncer). En los niños, los síntomas suelen estar relacionados con la pérdida de peso o retraso en el crecimiento, pero en más del 50% de ellos no se distinguen otros síntomas que alerten de la enfermedad.

El único tratamiento disponible para la enfermedad celíaca es el seguimiento de una dieta estricta libre de gluten para toda la vida, lo que conduce a la desaparición de los síntomas y recuperación del daño intestinal en la mayoría de los pacientes.

Se estima que la prevalencia media de esta enfermedad en la población es del 1%, siendo más frecuente en mujeres, en niños y en ciertos grupos de riesgo, por ejemplo, los pacientes con diabetes mellitus tipo 1. Sin embargo, el 75% de las personas con EC en España no están diagnosticadas, bien porque no presentan síntomas o éstos no están claros.

El diagnóstico de la enfermedad se inicia mediante una prueba de sangre en la que se busca la presencia de anticuerpos anti-transglutaminasa tisular de tipo IgA. Esta prueba suele realizarse en los laboratorios de los hospitales cuando el médico sospecha que el paciente puede presentar la enfermedad. Sin embargo, la realización de un test rápido en casa permitiría su detección precoz, ya que en el caso de obtener un resultado positivo el paciente puede presentárselo al médico para acelerar así el diagnóstico y evitar complicaciones. Por otra parte, para obtener un resultado positivo en la prueba de anticuerpos en sangre, es necesario que exista un consumo de gluten regular, por lo que es fundamental comprobar este factor durante el diagnóstico.

El objetivo de este estudio es realizar un cribado de la enfermedad celíaca en la población infantil y adolescente (2–18 años) para determinar la prevalencia de dicha enfermedad y acelerar el diagnóstico de estas personas, mejorando su calidad de vida y evitando las complicaciones. Además, al realizar una prueba de detección de gluten en orina, se confirmará el consumo de gluten, ya que un 15-20% de los celíacos al diagnóstico consumen poco gluten por ser familiar o tener sospecha de intolerancia al gluten, lo que puede dar lugar a resultados falsos positivos.

Para la realización del cribado masivo, los investigadores informarán a los voluntarios sobre los objetivos y procedimientos del estudio, se les hará entrega del consentimiento informado y un cuestionario breve sobre la presencia de síntomas y el consumo de gluten. A continuación, se les entregará un bote para que recojan al momento una muestra de orina que será analizada con el test GlutenDetect para comprobar si ha consumido gluten recientemente. Al mismo tiempo se realizará la prueba rápida para la detección de anticuerpos IgA anti-transglutaminasa tisular con una pequeña gota de sangre, utilizando el test CeliacDetect.

Si el resultado del CeliacDetect es positivo, se derivará al paciente al gastroenterólogo para confirmar el diagnóstico de la enfermedad. En caso afirmativo, se proporcionará al paciente 5 unidades de GlutenDetect para que pueda comprobar que hacen bien la dieta. Si el resultado es negativo, no se realizará ninguna prueba adicional. Excepcionalmente, en aquellos que den negativo en ambos test, se procederá a realizar un estudio más profundo sobre la ingesta de gluten en el día anterior mediante un recuerdo de 24 horas y test de orina adicionales en su domicilio.