



TECNIFICACIÓN DE VERANO TENIS & PÁDEL Club Náutico Sevilla



Estimadas familias:

Os damos la bienvenida a la Tecnificación de Verano de Tenis y Pádel, una actividad organizada conjuntamente por la Academia de Tenis del Club Náutico Sevilla y Overgain Padel Academy. Nuestro objetivo es ofrecer a los participantes una experiencia deportiva completa, combinando aprendizaje, diversión, convivencia y hábitos saludables durante el periodo estival.

La actividad se desarrollará en horario de **9:00 h a 14:00 h**. Rogamos que todos los participantes lleguen a las **8:50 h**, diez minutos antes del inicio, para facilitar la organización de los grupos. Un profesor estará esperando a los alumnos en la entrada principal del club para acompañarlos a las instalaciones correspondientes.

Durante la jornada los participantes disfrutarán de una programación variada compuesta por **1 hora y 30 minutos de pádel, 1 hora y 30 minutos de tenis**, un descanso para el desayuno, actividades lúdicas y juegos, así como tiempo de piscina supervisado por los monitores. Todo ello estará adaptado a la edad y nivel de los alumnos, buscando que aprendan mientras disfrutan de una experiencia dinámica y enriquecedora.

Material necesario:

- Gorra para protegerse del sol.
- Botella de agua o bebida para mantenerse hidratado durante toda la jornada.
- Desayuno de media mañana.
- Bañador y toalla para la actividad de piscina.
- Protección solar aplicada antes de llegar al club.
- Ropa y calzado deportivo adecuados.
- Pala o raqueta propia (recomendable, aunque no obligatoria).

Normas de funcionamiento:

- Respetar a compañeros, profesores y personal del club.
- Seguir en todo momento las indicaciones de los monitores.
- Mantener una actitud positiva, participativa y deportiva.
- Cuidar el material deportivo y las instalaciones.
- Permanecer siempre con el grupo asignado durante las actividades.
- Comunicar cualquier incidencia, lesión o malestar a los responsables.
- Mostrar un comportamiento adecuado tanto en las pistas como en la piscina y zonas comunes.

Recogida de participantes:

Los alumnos no socios del Club Náutico Sevilla estarán preparados para su recogida a las **13:50 h**. Los monitores acompañarán a los participantes hasta la puerta principal del club, donde deberán ser recogidos por sus padres o tutores autorizados. Rogamos puntualidad para garantizar una correcta organización y seguridad de todos los asistentes.

Información importante para las familias:

Se ruega comunicar previamente cualquier alergia, intolerancia alimentaria, medicación o circunstancia especial que debamos conocer. Asimismo, recomendamos identificar con el nombre del participante todo el material personal para evitar pérdidas o confusiones.

Nuestro principal objetivo es que los niños disfruten del deporte, mejoren sus habilidades, hagan nuevos amigos y vivan una experiencia inolvidable dentro del Club Náutico Sevilla.

INFORMACIÓN Y CONTACTO

- padel@nauticosevilla.com
- tenis@nauticosevilla.com
- Salva: 640 335 160
- Javier: 667 091 844