

Senderismo Club Náutico de Sevilla

12 de Marzo de 2016



Precios:

Socios: 10 €

Invitados: 13,55 €

No Socios: 16,75 €

Incluye transporte I/V
+ seguro de accidente

Recorrido: Sierra de Líjar
Salida a las 8:00h. Regreso a las 18:00h.
Dificultad: Media. 15 km
Recorrido: Terreno accidentado

FOTOGRAFÍAS DE SENDERISMO:

Informamos a los senderistas que podrán enviar sus mejores fotografías de cada salida a la siguiente dirección:

secretariadeporte@cmis.es

m.iglesias@cmis.es

Las fotografías de los senderistas serán incluidas en un álbum que se editará a final de la temporada.

Las fotografías más originales podrán verse en la web del Mercantil.

NOTAS DE INTERÉS:

Sierra de Lijar



Dif. Media



15Km



Circular



4h00



A pie

Tipos de niveles de las rutas:

Media-Alta: Terreno accidentado

Mapa:



GRUPO SENDERISTAS CLUB NÁUTICO DE SEVILLA:

El senderismo es una actividad consistente en caminar, sea con propósitos exploratorios o por el disfrute sensorial de los alrededores.

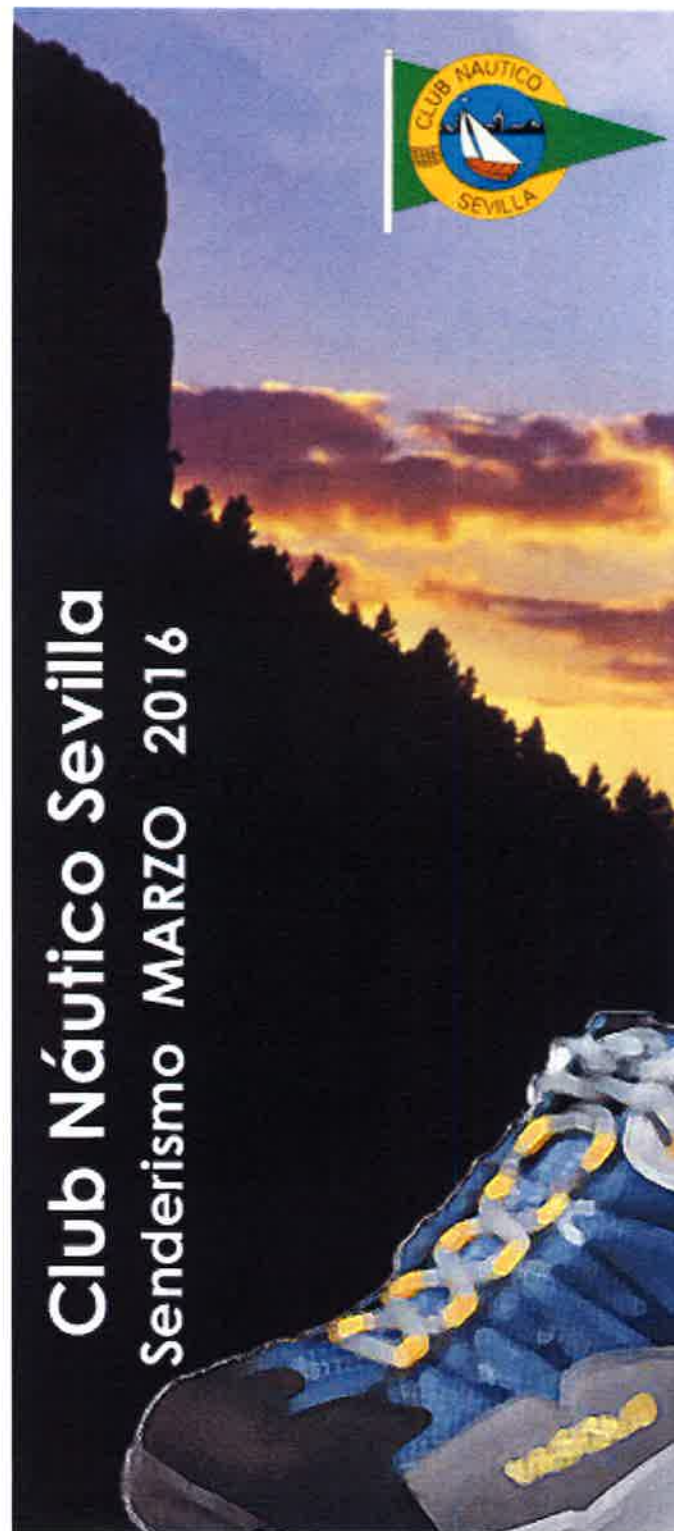
Con esta actividad de Senderismo se quiere conseguir el fomentar la relación entre los socios, potenciar la sensibilidad con nuestro medio ambiente, conocer nuestros Espacios Naturales, y aprender de los conocimientos que entre todos los participantes podemos aportar.

Para todo esto nos vamos a aprovechar de nuestra riqueza paisajística y de los maravillosos parajes que encierran nuestras Sierras más cercanas.

Otro de los objetivos es también acercar a los más jóvenes a la Naturaleza, mediante juegos, actividades de sensibilización y medioambientales, con monitores cualificados para ello.

NORMATIVA:

- Prohibido hacer fuego.
- En sendas, está prohibida la circulación de bicicletas y/o vehículos a motor.
- Si utilizas un vehículo, no excedas nunca del límite de velocidad (20km)
- No dejes ni entierres basura. Recógela.
- Cuida la ruta, su entorno, vegetación y fauna.
- Está prohibida la acampada libre.
- No bebas agua en balsas, estanque, pozos...
- No salgas del camino marcado.
- Avisa siempre a alguien cuando salgas en ruta.
- Si dispones de teléfono móvil, llévalo contigo.





Bienvenidos al Grupo de Senderismo del
Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla

El día 12 de Marzo de 2016 nos vamos a :
La Sierra de Lijar

La dificultad: Media

Terreno accidentado. 15 km.

La Ropa: Será necesario llevar ropa adecuada para senderismo y gorra. Será requisito indispensable venir provisto de botas de montaña y bastón.

La Comida: debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (taper o bocadillos).

Salida y Llegada:

Ida: desde el CMI a las 08h00 por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 07h45.

Vuelta: sobre las 18h00.

PROPONER RUTAS:

Aquellos socios que deseen sugerir sobre posibles rutas de senderismo, se ruega dirijan por e-mail indicando sus preferencias, añadiendo: lugar, recorrido, dificultad, distancia...

secretariadeporte@cmis.es

m.iglesias@cmis.es

¿Qué veremos?

La sierra de lijar se localiza al Norte de la provincia de Cádiz, situada entre los términos de Algodonales y Olvera. El Mogote con sus 1.041 metros es su pico mas alto, donde se ubica un vértice geodésico de primer orden. Rodeada de una serie de hitos se hace muy fácilmente reconocible. La Vía Verde de la Sierra por el norte, el embalse de Zahara - El Gastor al sur y, en su lado oriental, el pico doble del Algarin.

En su ladera meridional, la más suave, se encuentra apoyado el pueblo de Algodonales, desde donde partiremos subiendo hasta la parte más alta por el sendero que llaman "de los Nacimientos". Así, hasta llegar a un mirador que nos dejará maravillados por la amplitud de vistas. Por la zona superior caminaremos cómodamente gracias a las pistas creadas para facilitar el tránsito de vehículos de los parapentistas que vuelan desde allí mismo.

Y ya, comenzando el descenso, en su frente septentrional, mucho más abrupto y, por tanto espectacular, pasaremos sobre senderos, las "canalizaciones", en los que deberemos andar con tiento por lo escarpado del terreno. Visualizando ya la aldea de la Muela, nuestro destino.

Es fácil que podamos observar, si el tiempo lo permite, miembros de la escuela de vuelo "Lijar Sur" surcando el aire a nuestra misma altura.

En sus laderas se encuentran encinas, algarrobos, quejigos, acebuches y algún alcornoque disperso. En la meseta sólo queda una masa arbustiva compuesta de pequeñas encinas, aulaga, lentisco, jaras y palmito.



INSCRIPCIONES:

Socios del 1 al 11 de Marzo de 2016.

No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús, siendo efectivas siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

Las inscripciones deben realizarse en la Secretaría de Deportes del Club en el siguiente horario:

- Lunes a viernes de 09h00 a 22h00

Exceptuando el viernes 11 de Marzo de 2016, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 12:00h.

Las inscripciones para esta salida deben ser abonadas para formalizar la reserva.

Pago en efectivo.

Precios:

Senderismo Socios: 10 €

Senderismo Invitados: 13,55 €

Senderismo No Socios: 16,75 €

(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

INFORMACIÓN:

- Oficina de Atención al Socio. 954.45.53.77

secretariadeporte@cmis.es

Inscripciones mínimas: 10 personas.

Inscripciones máximas: 30 personas.