

Senderismo Club Náutico de Sevilla

20 de Febrero de 2016



Precios:

Socios: 10 €

Invitados: 13,55 €

No Socios: 16,75 €

**Incluye transporte I/V
+ seguro de accidente**

Recorrido: Torcal de Antequera. Ruta roja

Salida a las 7:00h. Regreso a las 19:00h.

Dificultad: Media-Alta. 10 km

Recorrido: Terreno accidentado



Bienvenidos al Grupo de Senderismo del **Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla**

El día 20 de Febrero de 2016 nos vamos a :
Torcal de Antequera-Ruta Roja

La dificultad: Media-Alta
Terreno accidentado. 10 km.

La Ropa: Será necesario llevar ropa adecuada para senderismo y gorra. Será requisito indispensable venir provisto de botas de montaña y bastón.

La Comida: debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (taper o bocadillos).

Salida y Llegada:

Ida: desde el CMI a las 07h00 por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 06h45.

Vuelta: sobre las 19h00.

IMPORTANTE:

A pesar de ser bastante corta en comparación con otras, lo accidentado del terreno nos obliga a advertir a los socios la no conveniencia de apuntarse a personas no habituadas a moverse en este medio. En cualquier otro caso habría que realizar alguna de las rutas más suaves que oferta el parque.

¿Qué veremos?

Uno de los mayores atractivos paisajísticos que ofrece la provincia de Málaga se encuentra sobre la ciudad de Antequera.

Enclavado entre los 1.000 y 1.300 m. de altitud, constituye un museo escultórico al aire libre.

En el torcal, formado por milenios de erosión hídrica, química, eólica y térmica sobre os estratos de sedimentación del fondo marino del que fue un antiguo océano, podremos jugar a descubrir las formas más variopintas moldeadas por la naturaleza, asombramos con los torreones, callejones, pasadizos, estructuras, farallones, voladizos, apilamientos, etc...que constituyen este paraje laberíntico.

La vegetación consta de matorral mediterráneo (majuelo, acebuche, coscoja, romero,...) es un terreno donde escasamente veremos árboles de gran porte.

En cuanto a la fauna, aparte de varias decenas de pequeños vertebrados entre mamíferos, ranas, víboras, lagartos y lagartijas, es fácil toparse con rebaños de cabras montesas muy acostumbradas al trasiego de los numerosos visitantes humanos del parque.

Las aves, con el grupo más numeroso dentro de los vertebrados, tienen aquí un área de especial protección. Entre ellas destacan varias especies de águila y el buitre leonado, siempre presente en nuestras sierras.



INSCRIPCIONES:

Socios del 2 al 19 de Febrero de 2016.
No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús, siendo efectivas siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

Las inscripciones deben realizarse en la Secretaría de Deportes del Club en el siguiente horario:

- Lunes a viernes de 09h00 a 22h00

Exceptuando el viernes 19 de Febrero de 2016, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 12:00h.

Las inscripciones para esta salida deben ser abonadas para formalizar la reserva.

Pago en efectivo.

Precios:

Senderismo Socios: 10 €

Senderismo Invitados: 13,55 €

Senderismo No Socios: 16,75 €

(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

INFORMACIÓN:

- Oficina de Atención al Socio. 954.45.53.77
secretariadeporte@cmis.es

Inscripciones mínimas: 10 personas.
Inscripciones máximas: 30 personas.

FOTOGRAFÍAS DE SENDERISMO:

Informamos a los senderistas que podrán enviar sus mejores fotografías de cada salida a la siguiente dirección:

secretariadeporte@cmis.es
m.iglesias@cmis.es

Las fotografías de los senderistas serán incluidas en un álbum que se editará a final de la temporada. Las fotografías más originales podrán verse en la web del Mercantil.

NOTAS DE INTERÉS:

Torcal de Antequera. Ruta Roja



Dif. Med-Alta



10Km



Circular



4h00



A pie

Tipos de niveles de las rutas:

Media-Alta: Terreno accidentado

Mapa:



GRUPO SENDERISTAS CLUB NÁUTICO DE SEVILLA:

El senderismo es una actividad consistente en caminar, sea con propósitos exploratorios o por el disfrute sensorial de los alrededores.

Con esta actividad de Senderismo se quiere conseguir el fomentar la relación entre los socio, potenciar la sensibilidad con nuestro medio ambiente, conocer nuestros Espacios Naturales, y aprender de los conocimientos que entre todos los participantes podemos aportar.

Para todo esto nos vamos a aprovechar de nuestra riqueza paisajística y de los maravillosos parajes que encierran nuestras Sierras más cercanas.

Otro de los objetivos es también acercar a los más jóvenes a la Naturaleza, mediante juegos, actividades de sensibilización y medioambientales, con monitores cualificados para ello.

NORMATIVA:

- Prohibido hacer fuego.
- En sendas, está prohibida la circulación de bicicletas y/o vehículos a motor.
- Si utilizas un vehículo, no excedas nunca del límite de velocidad (20km)
- No dejes ni entierres basura. Recógela.
- Cuida la ruta, su entorno, vegetación y fauna.
- Está prohibida la acampada libre.
- No bebas agua en balsas, estanque, pozos...
- No salgas del camino marcado.
- Avisa siempre a alguien cuando salgas en ruta.
- Si dispones de teléfono móvil, llévalo contigo.

