

# Senderismo Club Náutico de Sevilla

23 de Abril de 2016



**Precios:**

**Socios: 10 €**

**Invitados: 13,55 €**

**No Socios: 16,75 €**

**Incluye transporte I/V  
+ seguro de accidente**

**Recorrido: Subida al Cerro del Convento**

**Salida a las 7:00h. Regreso a las 18:00h.**

**Dificultad: Media. 10 km**

**Recorrido: Terreno fácil y accesible**



## FOTOGRAFÍAS DE SENDERISMO:

Informamos a los senderistas que podrán enviar sus mejores fotografías de cada salida a la siguiente dirección:

[secretariadeporte@cmis.es](mailto:secretariadeporte@cmis.es)

[m.iglesias@cmis.es](mailto:m.iglesias@cmis.es)

Las fotografías de los senderistas serán incluidas en un álbum que se editará a final de la temporada.

Las fotografías más originales podrán verse en la web del Mercantil.

## NOTAS DE INTERÉS:

### Subida al Cerro del Convento



Dif. Med-Baja

10 Km

Semi-Circular

4h00

A pie

### Tipos de niveles de las rutas:

**Media-Baja:** Trazado fácil y accesible

### Mapa:



## GRUPO SENDERISTAS CLUB NÁUTICO DE SEVILLA

El senderismo es una actividad consistente en caminar, sea con propósitos exploratorios o por el disfrute sensorial de los alrededores.

Con esta actividad de Senderismo se quiere conseguir el fomentar la relación entre los socio, potenciar la sensibilidad con nuestro medio ambiente, conocer nuestros Espacios Naturales, y aprender de los conocimientos que entre todos los participantes podemos aportar.

Para todo esto nos vamos a aprovechar de nuestra riqueza paisajística y de los maravillosos parajes que encierran nuestras Sierras más cercanas.

Otro de los objetivos es también acercar a los más jóvenes a la Naturaleza, mediante juegos, actividades de sensibilización y medioambientales, con monitores cualificados para ello.

### NORMATIVA:

- Prohibido hacer fuego.
- En sendas, está prohibida la circulación de bicicletas y/o vehículos a motor.
- Si utilizas un vehículo, no excedas nunca del límite de velocidad (20km)
- No dejes ni entierres basura. Recógela.
- Cuida la ruta, su entorno, vegetación y fauna.
- Está prohibida la acampada libre.
- No bebas agua en balsas, estanque, pozos...
- No salgas del camino marcado.
- Avisa siempre a alguien cuando salgas en ruta.
- Si dispones de teléfono móvil, llévalo contigo.





Bienvenidos al Grupo de Senderismo del  
**Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla**

El día 23 de Abril de 2016 haremos la ruta:  
**Subida al Cerro del Convento**

**La dificultad:** Media-Baja  
Trazado fácil y accesible. 10 km.

**La Ropa:** Será necesario llevar ropa adecuada para senderismo y gorra. Será requisito indispensable venir provisto de botas de montaña y bastón.

**La Comida:** debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (taper o bocadillos).

#### **Salida y Llegada:**

Ida: desde el CMI a las 07h00 por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 06h45.  
Vuelta: sobre las 18h00.

#### **PROPONER RUTAS:**

Aquellos socios que deseen sugerir sobre posibles rutas de senderismo, se ruega diríjense por e-mail indicando sus preferencias, añadiendo: lugar, recorrido, dificultad, distancia...

[secretariadeporte@cmis.es](mailto:secretariadeporte@cmis.es)  
[m.iglesias@cmis.es](mailto:m.iglesias@cmis.es)

#### **¿Qué veremos?**

Se trata, en esta ocasión, de un trazado de fácil caminar. Entrando por el acceso mismo que nos llevaría al Caminito del Rey, nos desviarnos luego para ascender suavemente por una pista que nos acerca, tras una serie de cerradas curvas, a uno de los privilegiados miradores sobre el conjunto de embalses del Chorro y la garganta de los Gaitanes, bajo los Tajos del Almorchón.

El responsable de la apertura de esta espectacular garganta es el río Guadalhorce que, como si de un cuchillo se tratara, ha ido poco a poco cortando la piedra de la Sierra de Huma. Estas rocas, de distinto origen y edad, han dado lugar a formaciones geológicas en forma de cuevas y simas. En total, se han contabilizado más de 20 cavidades de gran importancia geológica y arqueológica, como la de Ardales con importantes muestras de arte rupestre: más de 1.000 motivos artísticos, en sus más de 1.600 metros de galerías. Su visita debe ser concertada.

Su valor ecológico está considerado de alta importancia. En sus paredes se desarrolla una especial vida animal y vegetal, ejemplo de adaptación a un sistema vertical.

En cuanto a la fauna, cabe reseñar la presencia de aves rapaces como águila perdicera, halcón peregrino y búho real. En las zonas más altas habita la cabra montés, mientras que en las más bajas, junto al agua, vuelan mirlo y vencejo.



#### **INSCRIPCIONES:**

Socios del 21 de Marzo al 22 de Abril de 2016.  
No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús, siendo efectivas siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

Las inscripciones deben realizarse en la Secretaría de Deportes del Club en el siguiente horario:

- Lunes a viernes de 09h00 a 22h00

Exceptuando el viernes 22 de Marzo de 2016, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 12:00h.

Las inscripciones para esta salida deben ser abonadas para formalizar la reserva.  
Pago en efectivo.

#### **Precios:**

Senderismo Socios: 10 €

Senderismo Invitados: 13,55 €

Senderismo No Socios: 16,75 €

(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

#### **INFORMACIÓN:**

- Oficina de Atención al Socio. 954.45.53.77  
[secretariadeporte@cmis.es](mailto:secretariadeporte@cmis.es)

**Inscripciones mínimas: 10 personas.**  
**Inscripciones máximas: 30 personas.**