

ESCUELA DE REMO PARA ADULTOS



Organizado para Socios del Club, mayores de 18 años, que quieran iniciarse y entrenar dos días en semana

Información en www.nauticosevilla.com/Deportes/Remo/Documentación
Consultas en remo@nauticosevilla.com



Información de la Escuela de Remo para adultos

Temporada 2016-2017

La escuela de remo para adultos del Club Náutico Sevilla se desarrolla con el objetivo de promocionar el remo dentro de nuestro Club para mayores de 18 años.

Son múltiples los beneficios de practicar Remo:

- El remo **ejercita todos los grupos musculares mayores** (piernas, brazos, espalda, abdomen y nalgas).
- **Mayor grado de movimiento** (se ejercitan más músculos y tendones simultáneamente que en la mayoría de ejercicios).
- Proporciona tanto **acondicionamiento aeróbico** (cardiovascular) como **muscular**. Aumenta la resistencia pulmonar, la potencia, la fuerza, la coordinación y la agilidad.
- Es un gran quemador de calorías.
- Es un trabajo de **óptima relación tiempo/efectividad** (no es necesario dedicarle mucho tiempo para disfrutar de todos estos beneficios).
- Ofrece **múltiples posibilidades**: permite tanto remar en espacios abiertos como optar por el remo indoor; en equipo o individualmente; por diversión o de forma competitiva.
- Ayuda a **reducir el estrés y la ansiedad**
- **!!!Es muy divertido!!!**

El curso de la escuela de remo se realizará entre los meses de septiembre a julio, la asistencia será de dos días en semana (martes y jueves) de 19:00 a 20:30 horas durante los meses de septiembre-octubre-abril-mayo-junio-julio y de 17:00 a 18:30 los meses de noviembre-diciembre-enero-febrero-marzo.

La actividad se desarrolla solo para Socios del Club.

El coste del curso es de 25€ mensuales, los cuales no incluyen la licencia de la Federación Andaluza de Remo que es obligatoria (Anual).

Es imprescindible saber nadar, y los inscritos deberán traer ropa adecuada (Calzonas y camiseta) y una muda por si te mojas.

Es imprescindible rellenar la **hoja de inscripción** de Deportista y la solicitud de Licencia a la Federación Andaluza de Remo completa y adjuntar un reconocimiento Médico, donde certifique que el Deportista es apto para la practica Deportiva. **Enviar por mail a remo@nauticosevilla.com o entregarla en la Conserjería del Club.** Cuando sea tramitada se llamará al Socio.

Para más dudas contactar con:

remo@nauticosevilla.com o Miriam N. Borrego Móvil 629 535 282



ESCUELA DE REMO PARA ADULTOS

TEMPORADA 2016-2017

DATOS DEL SOCIO/A

Nombre y Apellidos:

Fecha de nacimiento:

Fecha de entrega en el Club:

E-Mail:

Telf. Fijo:

Telf. Móvil:

Experiencia deportiva:

Observaciones:

Informe de la Sección:

Horarios

Martes y jueves

Septiembre-Octubre

19:00 a 20:30 Horas

Noviembre-Marzo

17:00 a 18:30 Horas

Abril-Julio

19:00 a 20:30 Horas

Conforme

EL ENTRENADOR - EI VOCAL

Vº Bº

EL SECRETARIO

FIRMA DE ACEPTACIÓN SOCIO/A

--

En Sevilla a, de de 2016.

El formulario continua en el reverso del actual documento.



DATOS DE CONTACTO				
RESPONSABLES	Miriam N. Borrego Núñez (Móvil 629535282)			
Correo electrónico de información de la sección.	remo@nauticosevilla.com			
ENTREGA DE LA DOCUMENTACIÓN	Se informa a todos los interesados que la documentación deberá ser entregada obligatoriamente en la sección de Remo (remo@nauticosevilla.com) del Club Náutico Sevilla, una vez entregada desde la sección se pondrán en contacto para coordinar la aceptación a la escuela.			
PAGO DE LOS SOCIOS				
25,00 € mensuales durante la estancia en la Escuela de Remo.				
TODOS LOS DEPORTISTAS SOCIOS				
Licencia Federativa anual, valida de 1 enero a 31 diciembre de cada año. Mayores de 18 años 61,00 € Con la entrega de la documentación, se debe adjuntar un reconocimiento Médico, donde certifique que el Deportista es apto para la practica Deportiva				
DATOS BANCARIOS				
Indique el número de cuenta completo donde desea que le sea cobrado el importe y el titular del número de la cuenta.				
NOMBRE DEL TITULAR				
IBAN ES	CÓDIGO ENTIDAD	CÓDIGO SUCURSAL	DC	NÚMERO DE CUENTA

ASPECTOS LEGALES E INFORMACIÓN ADICIONAL. -

- La solicitud de baja de cualquiera de los pagos deberá ser antes de final de mes, a la cuenta de correo electrónico remo@nauticosevilla.com.
- Los socios deportistas **autorizan** el uso de las diferentes imágenes en cualquier tipo de soporte que se puedan tomar durante el desarrollo de una competición o entrenamiento del deportista, para la promoción de la práctica deportiva.
- La hoja de información del curso forma parte del formulario de inscripción.
- En cumplimiento de la ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de **Protección de Datos de Carácter Personal**, los datos personales recogidos serán tratados de forma confidencial con la finalidad de gestionar la sección de remo del **CLUB NÁUTICO SEVILLA**, así como el envío de información de otras actividades del mismo Club. Los datos personales tomados, no podrán ser utilizados para otros fines. Tampoco podrán ser objeto de cesión los datos así recabados fuera de los casos expresamente establecidos en la ley, salvo consentimiento del afectado. Podrá ejercer los derechos de cancelación, rectificación y oposición mediante escrito dirigido a CLUB NÁUTICO SEVILLA. Gerencia. PASEO REMEROS DE SEVILLA, S/N. 41011-SEVILLA.



Federación Andaluza de Remo



SOLICITUD DE LICENCIA POR EL ESTAMENTO DE: (1)

DEPORTISTAS ENTRENADORES ARBITROS DIRECTIVO

Foto

DATOS PRINCIPALES (Rellenar en mayúsculas)

Categoría: _____

<<El Deportista declara ser apto medicamente para la práctica del deporte, y que los datos aquí recogidos son ciertos>>

CLUB: _____
Nombre y Apellidos: _____ Fecha Nacimiento: _____
N.I.F/ Pasaporte: _____ Dirección: _____
Teléfono: _____ Móvil: _____ Cód. Postal: _____
Localidad: _____ Provincia: _____ E-Mail: _____

PARA DEPORTISTAS MENORES DE 18 AÑOS

Nombre y Apellidos del Tutor: _____
N.I.F. / Pasaporte: _____ Teléfono: _____ Móvil: _____
Cód. Postal: _____ Domicilio: _____
Población: _____ Provincia: _____

Con la firma de esta solicitud, autoriza al Deportista a participar en actividades deportivas de cualquier ámbito, que la Federación Andaluza de Remo (F.A.R.) organice durante la temporada. De igual forma, autoriza a los Representantes legales de la F.A.R. a, en caso de enfermedad o accidente, tomar las decisiones de urgencia, tanto médicas como quirúrgicas que resultaren necesarias. Además, se hace responsable de las revisiones y certificados médicos, así como del buen estado físico del deportista en cada competición de la F.A.R., eximiendo a ésta de cualquier daño o lesión que pudiera sufrir el deportista durante la práctica del remo, derivada de enfermedad o el estado físico de aquel.

Firma del Tutor: _____

De acuerdo con la Ley Orgánica 1571/1999, de Protección de Datos, se le informa que sus datos personales, recogidos en la presente solicitud de licencia, serán incorporados a la Base de Datos de la F.A.R. para gestión interna de la licencia, y cedidos a las Administraciones Públicas, en cumplimiento de la normativa deportiva, laboral, de seguridad social y tributaria. Autoriza la cesión de sus datos a agencias de viajes y otras empresas relacionadas con la finalidad de organizar viajes y alojamientos en las competiciones. De acuerdo con la Ley Orgánica, tiene derecho en cualquier momento a Acceder, Rectificar, Cancelar u Oponerse los datos referentes a su persona, incluidos en nuestra base de datos en la siguiente dirección: Estadio de la Cartuja, Puerta F. Federación Andaluza de Remo. 41029. Sevilla. O en la dirección de correo electrónico: secretaria@remoandaluza.es.

En _____ a _____ de _____ de 201__

Firma del Deportista

Sello del Club

FECHA EXPEDICIÓN: _____ CATEORÍA: _____ Nº LICENCIA: _____

- (1) Se formulará una petición independiente para cada estamento por el que se solicite licencia. Necesario acompañar de fotocopia DNI.
- (2) Para cambiar de club mientras la licencia esté en vigor, se tendrá que acompañar a esta petición la Carta de Libertad.
- (3) La Federación Andaluza de Remo, no admitirá fichas incompletas, por lo que rogamos, preste atención y rellene todos los datos solicitados y escriba en mayúsculas con letra legible.
- (4) Todas las fichas deben incluir una foto reciente del deportista, rogamos que en el anverso escriban su nombre.
- (5) Para poder dar alta a la ficha, deberá traer adjunto el comprobante de ingreso del importe a la F.A.R..