

## Campaña intensiva de verano. Actividades acuáticas



El Club Náutico lanza la campaña de verano con un programa de actividades para todos los socios, abarcando diferentes objetivos de intervención en el medio acuático. Estas actividades se organizan desde los formatos curso, para aquellas actividades más consolidadas o bien, como taller, para aquellas más puntuales, que puedan generar interés entre los socios.

### Dirigido a:

- Bebés (menores de 3 años) y papis: dinámicas orientadas a la aproximación al medio acuático a través de la matronatación.
- Niños y niñas desde los 3 años: cursillos orientados a la aproximación, aprendizaje y perfeccionamiento de la natación en general.
- Adolescentes y adultos a partir de los 14 años: cursillos orientados al perfeccionamiento de la natación y al acondicionamiento físico en el medio acuático.

**Organización:** Se establecen grupos reducidos con monitores que trabajarán los niveles correspondientes a las zonas de competencia motriz determinadas por el **Programa Nadar es Vida**. Se activa cada grupo siempre que exista un mínimo de 4 alumnos para el nivel establecido. La disponibilidad de espacios y horarios limitará el número de alumnos, atendándose a un criterio de calidad en la enseñanza.

**Periodo y temporalización:** Desde el 5 de junio hasta el 31 de agosto, de lunes a jueves, distribuidos en quincenas. Los cursos para adultos permanecen con su temporalización mensual.

- Primera quincena: del 5 al 22 de junio.
- Segunda quincena: del 26 de junio al 13 de julio.
- Tercera quincena: del 17 al 31 de julio.
- Cuarta quincena: del 1 al 18 de agosto.
- Quinta quincena: del 21 al 31 de agosto.

### Precios, plazos e inscripciones:

- 25€ por alumno todos los cursos, menos las quincenas tercera y quinta. (20€)
- 15€ por alumno todos los talleres.
- Las cuotas serán cobradas directamente a la cuenta corriente que el Club dispone del socio.
- **Inscripciones:** hasta 5 días antes de comenzar cada curso (31 de mayo, 21 de junio, 7 de julio, 12 de julio, 27 de julio, 16 de agosto) directamente a través de los formularios facilitados en Recepción. Es posible realizar la inscripción a una o todas las quincenas. Deberán entregarse también en la misma recepción.

## Espacios y horarios:

ESPACIO ACUÁTICO	ACTIVIDAD	MAÑANA	TARDE
<b>CURSOS</b>			
Auxiliar poco profunda (chapoteo)	<b>Matronatación</b>	12.00 – 12.30 12.30 – 13.00	18.15 – 18.45
Auxiliar poco profunda (chapoteo) 25 metros (familiar) 50 metros (olímpica)	<b>Cursillos de Natación (organización por niveles)</b>	-----	17.00 – 18.00
50 metros (olímpica)	<b>Cursos para adolescentes y adultos</b>	-----	L/X 19.15 – 20.15 M/J 18.15 – 19.15
<b>TALLERES</b>			
50 metros	<b>Natación sincronizada: Habilidades rítmicas y motoras.</b>	Por confirmar previamente a través de los medios de difusión y comunicación del Club	
	<b>Finswimming: Natación con aletas y monaleta.</b>		
	<b>Waterpolo: Entrenamiento recreativo</b>		
Training Garden Las Graveras	<b>Natación y Triatlón: Técnicas de nado y entrenamiento en aguas abiertas.</b>		

## Contacto e información:

- **Recepción del Club:** 954 454 777
- **Coordinación de Iniciación:** **Elena Galián** / [elena.galian@hotmail.com](mailto:elena.galian@hotmail.com)
- **Dirección Técnica:** **Germán Monterrubio** / [natacion@nauticosevilla.com](mailto:natacion@nauticosevilla.com)

*Sección de Natación Club Náutico Sevilla  
Mayo de 2017*