

Actividades de diciembre - enero

Natación Náutico

Jornada recreativa en Sato Sport



- Fecha y hora: 21 de diciembre, de 17.00 a 20.00 (por confirmar)
- Lugar: Sato Sport Santa Justa. Sevilla.
- Grupo: Iniciación 3 y Base 1.
- Descripción: Nuestros nadadores de Iniciación 3 y Base 1 están invitados a participar en una jornada recreativa sobre natación en las instalaciones del Centro Deportivo Sato - Sport, donde participarán en pequeñas competiciones de distancias y habilidades.

Actividades de diciembre - enero

Natación Náutico

Convivencia Pre - Navidad



#somosnautico

- Fecha y hora: 22 de diciembre, de 17.00 a 20.00
- Lugar: Piscina 25 y espacio social (por confirmar)
- Grupos:
 - Iniciación (Coordinación Elena Galián)
 - Base y Equipo (Coordinación Ángel Verdugo)
- Descripción: Vacaciones del cole y entrada en la Navidad, tendremos un día especial de fin de primer ciclo de cursos de iniciación. Base y Equipo tendrán un entrenamiento peculiar, merienda y el reparto del "Amigo Invisible".

Actividades de diciembre - enero

Natación Náutico

II San Silvestre Acuática de Sevilla



- Fecha y hora: 31 de diciembre, de 10.00 a 14.00.
- Lugar: Centro Deportivo Training Garden Las Graveras. San José de la Rinconada.
- Grupo: Equipo y Máster.
- Descripción: Monta un equipo mixto de 3 nadadores y compite por relevos en la travesía acuática que cierra el año en Sevilla. Información e inscripciones a través de natacion@nauticosevilla.com

Actividades de diciembre - enero

Natación Náutico

100x100 SWIMMING



- Fecha y hora: 4 de diciembre, de 9.00 a 13.00 (por confirmar).
- Lugar: Centro Deportivo HYTASA / SIMÓN VERDE
- Grupo: Base, Equipo y Máster.
- Descripción: Sencillamente, reto 100 series de 100m en bloques de 10. Sumaremos los metros totales que consiga hacer cada participante y aportaremos juguetes, ropa, alimentos (por definir) a una causa solidaria. Se confirmará si finalmente es en HYTASA o en Simón Verde. Benjamines y alevines (50x100).

Recordatorio sobre la organización del calendario en Navidad

FECHA	ACTIVIDAD	GRUPO
14 diciembre	Full Moon Swimming – Entrenamiento seco + formación	Base 1, Base 2, Equipo, Máster
18 diciembre	Tercera FAN Territorial	Base 1, Base 2 (Benjamín, Alevín)
21 diciembre	Jornada Recreativa Natación Sato Sport	INI3, Base 1
22 diciembre	Jornada de convivencia de Navidad	INII, INI2, INI3 (Elena) Base 1, Base 2, Equipo (Ángel)
31 diciembre	II San Silvestre Acuática de Sevilla	Base 2, Equipo, Máster
4 enero	100X100 Swimming (Por confirmar)	
7 enero	Territorial Campeonato de España de Larga Distancia	Selección Equipo
23 diciembre al 9 enero	Vacaciones	INII, INI2, INI3
26 diciembre al 9 enero	Entrenamiento especial Navidad*: <ul style="list-style-type: none"> • mañanas 10.00 a 11.30 (días 27dic, 29dic, 3ene, 5ene) • tardes 18.00 – 19.30 (27dic, 28dic, 29dic, 30dic, 3ene) 	*Base 2 y Equipo: Todas las mañanas y tardes. *Base 1: todas las tardes, opcional mañanas.