

## RECORDATORIO SOBRE LA INFORMACIÓN RELEVANTE DE LA CAMPAÑA DE INVIERNO

Aunque las estructuras de las escuelas y equipo de rendimiento mantendrán su formato básico y su dinámica de funcionamiento, es importante recordar que la situación actual con los efectos de la pandemia y de las normativas derivadas en nuestro sector, nos obliga a maniobrar con plazos que a veces son cortos, de modo que la información que presentamos a continuación puede experimentar modificaciones. Recomendamos visitar con frecuencia la página web del Club y suscribirse a la newsletter para recibir las actualizaciones generales y concretas de la Sección de Natación. En este sentido, el Club está adoptando las medidas necesarias para garantizar la seguridad sanitaria del socio, y una vez cubierta la piscina de 25m, se hace más necesario cumplir con la norma.

A continuación, se muestran las tablas explicativas con el funcionamiento de los diferentes itinerarios. Es de aplicación general La [Orden de 19 de junio de 2020](#), así como la [Orden del 11 de septiembre](#).

Como norma base, desde el acceso a las instalaciones se llevará mascarilla hasta la entrada en el agua, y se guardará en todo momento la distancia recomendada de seguridad de 1,5 m entre personas. El aforo máximo se establece en el 75% y las calles y monitores tendrán limitadas las ratios aplicadas en piscinas descubiertas o de mayor dimensión. [AVISO ACCESO AL CLUB](#)

Las modificaciones más importantes afectan a los siguientes aspectos:

- En Escuelas de Iniciación las plazas experimentarán una disminución notable, siendo, además posible la aplicación de que aquellos alumnos que no sepan nadar y no tengan adquirida suficiente autonomía en el medio acuático estén acompañados de un familiar durante la sesión. Esta “Enseñanza Familiar”, como se detalla en la primera página, no se aplicará por el momento.
- Para paliar este inconveniente, se duplicarán las sesiones dentro del horario establecido y se ampliarán los grupos superiores de intervención para liberar plazas, de modo que, de las 5 calles disponibles, 3 se dedicarán a la ENSEÑANZA y las otras 2 calles estarán dedicadas al grupo de PERFECCIONAMIENTO.
- Los horarios están diseñados para que no existan aglomeraciones ni cruces entre grupos entrantes ni salientes, los monitores aplicarán un control de holgura espaciotemporal entre turnos para que la organización y los cambios sean más fluidos.
- El grupo de Perfeccionamiento, como el año pasado, tendrá 2 turnos dobles: LXV y MJV. Es necesario confirmar la asistencia de los viernes para poder hacer los grupos correspondientes.
- Este grupo de Perfeccionamiento es una transición hacia la natación deportiva de Base. La asistencia a competiciones será opcional y es importante respetar la decisión técnica de permanecer en éste o promocionar a Base, según categoría, nivel adquirido y compromiso de asistencia.
- Base y Rendimiento confluyen en un mismo grupo de intervención, pero con turno doble (ver tablas). Es posible que, debido a la gestión de grupos por limitación de aforos, deban establecerse calendarios de asistencia a entrenamientos.
- El servicio de Entrenamiento de Adultos y Natación & Salud pasa a tener un horario único (ver tablas), pudiendo elegir el socio el nivel al que desea practicar. Aquellos socios que deseen participar en competiciones federadas máster deben atender a las indicaciones particulares de este grupo.
- Entrenamiento Personal y Enseñanza Individualizada: Respetando la ratio de socios por calle, y bajo reserva previa por el Área de Socios, este servicio será restablecido una vez que se cubra la piscina de 25m.

## SECCIÓN DE NATACIÓN CLUB NÁUTICO SEVILLA ITINERARIO DE ENSEÑANZA

GRUPO	DESCRIPCIÓN	HORARIO Y PLAZAS	PRECIO	INSCRIPCIÓN / NORMATIVA
<b>ESCUELA DE INICIACIÓN</b>  <b>ENSEÑANZA</b>  <b>“NADAR ES VIDA”</b>	<p>Enfoque <b>utilitario</b> y de <b>enseñanza</b> para <b>socios</b>. Desde objetivos elementales de familiarización, flotación, propulsión y respiración, hasta aquellos adquieren nivel para futura entrada en Perfeccionamiento. A través del Programa Nadar es Vida se trabajan estos planteamientos en un contexto de dominio de las habilidades acuáticas básicas.</p>	<p>GRUPOS (L-X) 17.30 – 18.15 (18) 18.15 – 19.00 (18)</p>	23€/mes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>IMPORTANTE:</b> Las plazas son orientativas y pueden varias. Se asignarán por orden de inscripción</li> <li>• Las fechas de inicio de los cursos serán comunicadas a través de la web y newsletter del Club.</li> <li>• Inscripción a través del <a href="#">ÁREA DE SOCIOS</a></li> <li>• Las altas y bajas deberán comunicarse hasta el miércoles anterior al inicio del mes, a través de <a href="mailto:escuelanatacion@nauticosevilla.com">escuelanatacion@nauticosevilla.com</a></li> <li>• <b>INVIERNO:</b> Periodo de la primera inscripción de temporada: del 17 de septiembre al miércoles antes del inicio de los cursos.</li> <li>• <b>VERANO:</b> Periodo de la primera inscripción de campaña: del 10 al 26 de mayo de 2021.</li> </ul>
	<p><b>EDADES / CATEGORÍA:</b> 3 a 7 años (diferenciación sin autonomía y con autonomía)</p>	<p>GRUPOS (M-J) 17.30 – 18.15 (18) 18.15 – 19.00 (18)</p>		
	<p><b>NATACIÓN FAMILIAR:</b> Si las medidas lo requieren, un familiar acompañará al alumno sin autonomía durante toda la sesión (previo aviso).</p>	<p>GRUPO (S) Iniciación 10.30 – 11.15 (12) 11.15 – 12.00 (12)</p> <p>Posibilidad de asistir también en los turnos de los viernes</p>		
<b>ESCUELA DE INICIACIÓN</b>  <b>PERFECCIONAMIENTO</b>  <b>“NADAR ES VIDA”</b>	<p>Enfoque de <b>enseñanza</b> e <b>iniciación deportiva</b> para <b>socios</b> que necesitan adaptaciones técnicas y fisiológicas para poder acceder a grupos de entrenamiento y competición. Se introduce a la técnica de los estilos y se potencian las habilidades específicas de la natación clásica y otras disciplinas acuáticas. Este grupo se inicia en competiciones de carácter local (IMD) y otros eventos para nadadores no federados (Trofeo Tiburones).</p>	<p>GRUPOS (L-X-V) 17.30 – 18.15 (12) 18.15 – 19.00 (12)</p> <p>Viernes: hasta 4 calles (24 plazas). Es necesaria la confirmación previa de asistencia del alumno.</p>	60€/temporada	
	<p><b>EDADES / CATEGORÍA:</b> 8 a 12 años</p> <p>Corresponde al técnico, con criterio basado en el Programa Nadar es Vida, la decisión de promocionar desde el grupo de enseñanza al grupo de perfeccionamiento y de este a la Escuela de Base.</p>	<p>GRUPOS (M-J-V) 17.30 – 18.15 (12) 18.15 – 19.00 (12)</p> <p>Viernes: hasta 4 calles (24 plazas). Es necesaria la confirmación previa de asistencia del alumno.</p>		

# SECCIÓN DE NATACIÓN CLUB NÁUTICO SEVILLA ITINERARIO DEPORTIVO

GRUPO	DESCRIPCIÓN	HORARIO Y PLAZAS	PRECIO	INSCRIPCIÓN / NORMATIVA
ESCUELA DE DEPORTE BASE	<p>Enfoque <b>deportivo</b> para nadadores <b>socios</b> y <b>no socios</b> que trabajan en las mejoras técnicas y fisiológicas para rendir en campeonatos federados a nivel local, regional y nacional / internacional. Se sigue una planificación exhaustiva adaptada al nadador, de acuerdo con una estructura de club, existiendo a veces, grupos diferenciados por campeonatos o incluso por especialidad.</p> <p>Se comienzan a dar especializaciones y orientaciones hacia una futura carrera deportiva, por lo que el compromiso de asistencia, dedicación y actitud es máximo.</p> <p><b>EDADES / CATEGORÍA BASE:</b> 8 a 14 años (Prebenjamín, Benjamín, Alevín)</p> <p><b>EDADES / CATEGORÍA RENDIMIENTO:</b> 14 años en adelante (Infantil, Júnior, Absoluto)</p> <p><i>Existe horario de verano, que será comunicado una vez que se disponga de la piscina olímpica.</i></p>	<p><b>NATACIÓN</b> (L a V) 16.00 – 17.30 (15) 19.00 – 20.00 (15) (S) 12.00 a 13.30 (15)</p> <p><b>PREPARACIÓN FÍSICA</b> L-X-V 17.45 – 18.45</p> <p><i>Preparación física de viernes y entrenamientos de sábados se confirman durante la misma semana.</i></p>	<p>60€/temporada (socios deportistas) 60€/temporada + 35€/mes (deportistas)</p>	<p><b>DEPORTISTAS (no socios) Y SOCIOS DEPORTISTAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inscripción a través del <a href="#">FORMULARIO DE LA SECCIÓN.</a></li> </ul> <p><b>TODOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se deben entregar los modelos de tramitación de Licencia andaluza y/o nacional.</li> <li>Correo de referencia: <a href="mailto:natacion@nauticosevilla.com">natacion@nauticosevilla.com</a></li> <li>Plazo: 14 de septiembre.</li> </ul> <p><b>IMPORTANTE:</b> Al existir 2 turnos, los nadadores pueden elegir el que más convenga, siendo esta decisión comunicada al comienzo de la temporada. No se podrán realizar cambios puntuales según convenga en el día.</p>
		<p><b>NATACIÓN</b> (L a V) 16.00 – 17.30 (15) 19.00 – 20.00 (15) (S) 9.00 a 10.30 (15+15)</p> <p><b>PREPARACIÓN FÍSICA</b> M-J-V 17.45 – 18.45</p> <p><i>Preparación física de viernes y entrenamientos de sábados se confirman durante la misma semana.</i></p>		
<p><b>HORARIO Y PLAZAS ASOCIADOS A RENDIMIENTO</b></p> <p>Entrenamientos específicos en Aguas Abiertas y en la piscina olímpica del Club.</p>				
EQUIPO DE DEPORTE RENDIMIENTO				
GRUPO ESPECIAL DE LARGA DISTANCIA Y AGUAS ABIERTAS	<p>Proyecto mixto para nadadores y másters federados interesados en participar en competiciones de Natación, Triatlón, Acuatlón y SwimRun. Esta vertiente está vinculada directamente al Grupo de Rendimiento y requiere del cumplimiento de la planificación y calendario de competiciones.</p>			

## SECCIÓN DE NATACIÓN CLUB NÁUTICO SEVILLA SERVICIO SOCIAL

GRUPO	DESCRIPCIÓN	HORARIO Y PLAZAS	PRECIO	INSCRIPCIÓN / NORMATIVA
<b>NATACIÓN Y SALUD</b>	<p>Enfoque de <b>actividad física y salud</b>: Entrenamiento, perfeccionamiento y acondicionamiento físico en agua, sin carácter competitivo. La dinámica general se adaptará en la medida de lo posible, asumiendo que éste este grupo puede ser heterogéneo.</p> <p><b>EDADES</b>: socios desde 16 años en adelante (jóvenes y adultos).</p> <p>Excepcionalmente se admitirán menores de 16 años, siempre y cuando no puedan adaptarse por objetivos a los grupos deportivos o sean mayores para la natación de perfeccionamiento.</p>	<p>GRUPO (M-J) 20.00 – 21.00 (24)</p>	20€/mes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Las fechas de inicio de los cursos serán comunicadas a través de la web y newsletter del Club.</li> <li>Inscripción a través del <a href="#">ÁREA DE SOCIOS</a></li> <li>Las altas y bajas deberán comunicarse hasta el miércoles anterior al inicio del mes, a través de <a href="mailto:natacion@nauticosevilla.com">natacion@nauticosevilla.com</a></li> <li><b>INVIERNO</b>: Periodo de la primera inscripción de temporada: del 17 de septiembre al miércoles antes del inicio de los cursos.</li> <li><b>VERANO</b>: Periodo de la primera inscripción de campaña: del 10 al 26 de mayo de 2021.</li> </ul>
<b>ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN (ADULTOS)</b>	<p>Enfoque mixto deportivo-recreativo, con carácter semi-autónomo, para <b>socios</b> interesados en el entrenamiento de la natación (máster, triatlón, aguas abiertas, acondicionamiento físico...). No es obligatorio estar federado.</p> <p>La comunicación sobre eventos, normativa, etc., se emite a través de los medios de difusión del Club (comunicado interno, formularios, noticias web...) y los trámites de licencias e inscripciones son gestionados por la sección, en coordinación con un deportista delegado del grupo.</p> <p><b>EDADES</b>: a partir de los 14 años.</p>	<p>(L-X-V) 20.00 – 21.00 (24)</p>	<p><b>NO FEDERADOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Solo plan: 9€</li> <li>Plan + presencial: 20€</li> </ul> <p><b>FEDERADOS MÁSTER</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Licencia: 60€</li> <li>Solo plan: 6€</li> <li>Plan y presencial: 14€</li> </ul> <p>Presenciales: 24 plazas Plan: sin límite</p>	<p><b>TODOS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Periodo octubre 2020 a julio 2021.</li> <li>Inscripción a través del <a href="#">ÁREA DE SOCIOS</a></li> </ul> <p><b>FEDERADOS NATACIÓN MÁSTER:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se deben entregar los modelos de tramitación de Licencia Andaluza y/o nacional y cumplimentar el <a href="#">FORMULARIO DE LA SECCIÓN</a></li> <li>Correo de referencia: <a href="mailto:natacion@nauticosevilla.com">natacion@nauticosevilla.com</a></li> <li>Plazo: 14 de septiembre</li> </ul>
<b>NATACIÓN INDIVIDUALIZADA</b>	<p>El servicio de Natación Individualizada ofrece exclusividad para tratar diferentes objetivos, programando un ciclo de atención personalizada con un diagnóstico previo y una evaluación final. El equipo técnico cuenta con especialistas en diferentes áreas. A través de la Sección se derivará al técnico en cuestión para que, durante los horarios disponibles (cliente, técnico, instalación), se acuerden las sesiones pertinentes.</p>	<p><b>ENSEÑANZA</b></p> <p><b>NATACIÓN TERAPÉUTICA</b></p> <p><b>ENTRENAMIENTO PERSONAL Y READAPTACIÓN DEPORTIVA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inscripción a través del <a href="#">ÁREA DE SOCIOS</a></li> <li>El socio debe realizar la reserva de hora/plaza</li> <li>Sesión 35 min (reserva completa de 45min): 20€</li> <li>4 sesiones 35 min: 45€</li> <li>10 sesiones 35 min: 100€</li> <li>Consultar precios para planificaciones.</li> <li>Correo de referencia: <a href="mailto:natacion@nauticosevilla.com">natacion@nauticosevilla.com</a></li> </ul>	

**Sección de Natación Club Náutico Sevilla**

Vocalía: Miguel Ángel Valcárcel ([v.natacion@nauticosevilla.com](mailto:v.natacion@nauticosevilla.com))

Dirección Técnica: Germán Monterrubio ([natacion@nauticosevilla.com](mailto:natacion@nauticosevilla.com))

Coordinación de Escuelas: Águeda García ([escuelanatacion@nauticosevilla.com](mailto:escuelanatacion@nauticosevilla.com))