



## Cursos Remo Verano de 2020

Fecha	Curso		Plazas	Días
29/06/2020 14/07/2020	Curso 1	Nacidos 2003-2006	6	Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas
	Curso 2	Nacidos 2003-2006	6	Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas
	Curso 3	Nacidos 2007-2011	12	Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas
	Curso 4	Nacidos 2007-2011	12	Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas
	Curso 5	Nacidos 2002 y anteriores	12	Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas
	Curso 6	Nacidos 2002 y anteriores	12	Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas
15/07/2020 30/07/2020	Curso 7	Nacidos 2003-2006	6	Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 horas
	Curso 8	Nacidos 2003-2006	6	Martes y jueves de 18:00 a 19:00 horas
	Curso 9	Nacidos 2007-2011	12	Lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 horas
	Curso 10	Nacidos 2007-2011	12	Martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas
	Curso 11	Nacidos 2002 y anteriores	12	Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas
	Curso 12	Nacidos 2002 y anteriores	12	Martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas

**PRECIO: 7,5€/curso**

### CONTACTO:

Correo electrónico: [remo@nauticosevilla.com](mailto:remo@nauticosevilla.com)

### INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones serán a través en el Área de Socios de la web del club.

## Cursos Piragüismo Verano de 2020

Fecha	Curso		Plazas	Días
29/06/2020 13/07/2020	Curso 1	Nacidos 2004-2009	15	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas
	Curso 2	Nacidos 2003 y anteriores	10	Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas
15/07/2020 29/07/2020	Curso 3	Nacidos 2004-2009	15	Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas
	Curso 4	Nacidos 2003 y anteriores	10	Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas

**PRECIO: 7,5€/curso**

### CONTACTO:

Correo electrónico: [piraguismo@nauticosevilla.com](mailto:piraguismo@nauticosevilla.com)

### INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones serán a través en el Área de Socios de la web del club.



## Cursos Vela Verano de 2020

Fecha	Curso	Plazas	Días
06/07/2020 9/07/2020	Curso 1 OPTIMIST 2006-2013	10	Lunes a Jueves de 17:30 a 20:30 horas
	Curso 1 WINDSURF 2009 y anteriores	10	Lunes a Jueves de 17:30 a 20:30 horas
13/07/2020 16/07/2020	Curso 2 OPTIMIST 2006-2013	10	Lunes a Jueves de 17:30 a 20:30 horas
	Curso 2 WINDSURF 2009 y anteriores	10	Lunes a Jueves de 17:30 a 20:30 horas
20/07/2020 23/07/2020	Curso 3 OPTIMIST 2006-2013	10	Lunes a Jueves de 17:30 a 20:30 horas
	Curso 3 WINDSURF 2009 y anteriores	10	Lunes a Jueves de 17:30 a 20:30 horas
27/07/2020 30/07/2020	Curso 4 OPTIMIST 2006-2013	10	Lunes a Jueves de 17:30 a 20:30 horas
	Curso 4 WINDSURF 2009 y anteriores	10	Lunes a Jueves de 17:30 a 20:30 horas

**PRECIO: 15€/curso**

### CONTACTO:

Correo electrónico: [vela@nauticosevilla.com](mailto:vela@nauticosevilla.com)

### INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones serán a través en el Área de Socios de la web del club.



### MATRONATACIÓN

Matronatación es un método muy efectivo para que los bebés logren los primeros avances hacia la autonomía y dominio del medio acuático. Es fundamental que en las sesiones participen uno o ambos progenitores, que son orientados por el técnico en la realización de actividades relacionadas con la psicomotricidad y los fundamentos del primer contacto utilitario con el medio acuático.

- Entre 6 meses y 3 años, acompañados por un progenitor:

### ENSEÑANZA FAMILIAR

Enseñanza Familiar es una modalidad extendida de la matronatación. El monitor instruye a los niños a través de las indicaciones que hace a los padres (en este caso, uno de ellos), para que todos juntos consigan objetivos que van más allá de la propia

- Entre 3 y 6 años, acompañados por un progenitor:

### PERFECCIONAMIENTO Y CALLE 1

La Escuela de Iniciación permite el salto a la natación deportiva a través del grupo de Perfeccionamiento, que orienta su trabajo al dominio de las habilidades acuáticas básicas y a la iniciación deportiva, siguiendo un itinerario basado en el Programa Nadar es Vida.

- Entre 7 y 11 años.



## Cursos Natación Verano de 2020

ESCUELA	HORARIO	PLAZAS	CURSO 1	CURSO 2	CURSO 3	PRECIO
MATRONATACIÓN 1	11.15 a 12.00 (L y X)	3	29/06/2020 17/07/2020	20/07/2020 07/08/2020	10/08/2020 28/08/2020	23 €
MATRONATACIÓN 2	12.00 a 12.45 (L y X)	3				
MATRONATACIÓN 3	11.15 a 12.00 (M y J)	3				
MATRONATACIÓN 4	12.00 a 12.45 (M y J)	3				
MATRONATACIÓN 5	16.00 a 16.45 (L y X)	3				
MATRONATACIÓN 6	16.45 a 17.30 (L y X)	3				
MATRONATACIÓN 7	16.00 a 16.45 (M y J)	3				
MATRONATACIÓN 8	16.45 a 17.30 (M y J)	3				
ENS. FAMILIAR 1	11.15 a 12.15 (L y X)	10				
ENS. FAMILIAR 2	12.15 a 13.15 (L y X)	10				
ENS. FAMILIAR 3	11.15 a 12.15 (M y J)	10				
ENS. FAMILIAR 4	12.15 a 13.15 (M y J)	10				
ENS. FAMILIAR 5	16.00 a 17.00 (L y X)	10				
ENS. FAMILIAR 6	17.00 a 18.00 (L y X)	10				
ENS. FAMILIAR 7	16.00 a 17.00 (M y J)	10				
ENS. FAMILIAR 8	17.00 a 18.00 (M y J)	10				
PERF. / CALLE 1. 1	18.00 a 19.00 (L y X)	20				Gratuito
PERF. / CALLE 1. 2	18.00 a 19.00 (M y J)	20				
NATACIÓN & SALUD 1	19.00 a 20.00 (L y X)	6				20 €
NATACIÓN & SALUD 2	19.00 a 20.00 (M y J)	6				20 €
CROSSFIT ACUÁTICO	19.00 a 19.45 (V)	16	5 €			

### CONTACTO:

Correo electrónico: [natacion@nauticosevilla.com](mailto:natacion@nauticosevilla.com)

### INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones serán a través en el Área de Socios de la web del club.

### ACCESO ÁREA DE SOCIOS:

Para cualquier duda sobre el identificador, contacte con el 954 454 777.