

COMUNICADO IMPORTANTE DE LA SECCIÓN DE NATACIÓN ANTE LA PUESTA EN MARCHA DE LA CAMPAÑA DE INVIERNO

Aunque las estructuras de las escuelas y equipo de rendimiento mantendrán su formato básico y su dinámica de funcionamiento, es importante recordar que la situación actual con los efectos de la pandemia y de las normativas derivadas en nuestro sector, nos obliga a maniobrar con plazos que a veces son cortos, de modo que la información que presentamos a continuación puede experimentar modificaciones. Recomendamos visitar con frecuencia la página web del Club y suscribirse a la newsletter para recibir las actualizaciones generales y concretas de la Sección de Natación. En este sentido, el Club está adoptando las medidas necesarias para garantizar la seguridad sanitaria del socio, y una vez cubierta la piscina de 25m, se hace más necesario cumplir con la norma.

A continuación, se muestran las tablas explicativas con el funcionamiento de los diferentes itinerarios. Es de aplicación general La [Orden de 19 de junio de 2020](#), por la que se adoptan medidas preventivas de salud pública en la Comunidad Autónoma de Andalucía para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por el coronavirus (COVID-19), una vez superado el estado de alarma.

Como norma base, desde el acceso a las instalaciones se llevará mascarilla hasta la entrada en el agua, y se guardará en todo momento la distancia recomendada de seguridad de 1,5 m entre personas. El aforo máximo se establece en el 75% y las calles y monitores tendrán limitadas las ratios aplicadas en piscinas descubiertas o de mayor dimensión.

Las modificaciones más importantes afectan a los siguientes aspectos:

- En Escuelas de Iniciación las plazas experimentarán una disminución notable, siendo, además necesario que aquellos alumnos que no sepan nadar y no tengan adquirida suficiente autonomía en el medio acuático estén acompañados de un familiar durante la sesión. Este verano lo hemos denominado “Enseñanza Familiar”
- Para paliar este inconveniente, se duplicarán las sesiones dentro del horario establecido y se ampliarán los grupos superiores de intervención para liberar plazas, de modo que, de las 4 calles disponibles, una estará dedicada a la natación familiar (no saben nadar), otra a un grupo avanzado de iniciación (saben nadar) y las otras 2 calles estarán dedicadas al grupo de perfeccionamiento.
- Los horarios están diseñados para que no existan aglomeraciones ni cruces entre grupos entrantes ni salientes.
- El grupo de Perfeccionamiento, como el año pasado, tendrá 2 turnos: LXV y MJV. Es necesario confirmar la asistencia de los viernes, de modo que, si se diera el caso de superar el aforo para las 2 calles, la clase se dividiría en 2 turnos de 30 minutos, incluyendo entradas y salidas.
- Este grupo de Perfeccionamiento es una transición hacia la natación deportiva de Base. La asistencia a competiciones será opcional y es importante respetar la decisión técnica de permanecer en éste o promocionar a Base, según categoría, nivel adquirido y compromiso de asistencia.
- Base y Rendimiento confluyen en un mismo grupo de intervención, pero con turno doble (ver tablas). Es posible que, debido a la gestión de grupos por limitación de aforos, deban establecerse calendarios de asistencia a entrenamientos.
- El servicio de Entrenamiento de Adultos y Natación & Salud pasa a tener un horario único (ver tablas), pudiendo elegir el socio el nivel al que desea practicar. Aquellos socios que deseen participar en competiciones federadas máster deben atender a las indicaciones particulares de este grupo.
- Entrenamiento Personal y Enseñanza Individualizada: Respetando la ratio de socios por calle, y bajo reserva previa por el Área de Socios, este servicio será restablecido una vez que se cubra la piscina de 25m.

| GRUPO | DESCRIPCIÓN | HORARIO Y PLAZAS | PRECIO | INSCRIPCIÓN / NORMATIVA |
|--|---|---|----------------------|---|
| <p>ESCUELA DE INICIACIÓN</p> <p>ENSEÑANZA</p> <p>“NADAR ES VIDA”</p> | <p>Enfoque utilitario y de enseñanza para socios. Desde objetivos elementales de familiarización, flotación, propulsión y respiración, hasta aquellos adquieren nivel para futura entrada en Perfeccionamiento. A través del Programa Nadar es Vida se trabajan estos planteamientos en un contexto de dominio de las habilidades acuáticas básicas.</p> <p>EDADES / CATEGORÍA: 3 a 7 años (diferenciación sin autonomía y con autonomía)</p> <p>NATACIÓN FAMILIAR: Si las medidas lo requieren, un familiar acompañará al alumno sin autonomía durante toda la sesión (previo aviso).</p> | <p>GRUPOS (L-X) Sin autonomía 17.30 - 18.15 (6) 18.15 - 19.00 (6)</p> <p>GRUPOS (L-X) Con autonomía 17.30 - 18.15 (6) 18.15 - 19.00 (6)</p> | <p>23€/mes</p> | <ul style="list-style-type: none"> • IMPORTANTE: Las plazas son orientativas y pueden varias. Se asignarán por orden de inscripción • Las fechas de inicio de los cursos serán comunicadas a través de la web y newsletter del Club. • Inscripción a través del ÁREA DE SOCIOS • Las altas y bajas deberán comunicarse hasta el miércoles anterior al inicio del mes, a través de escuelanatacion@nauticosevilla.com • INVIERNO: Periodo de la primera inscripción de temporada: del 17 de septiembre al miércoles antes del inicio de los cursos. • VERANO: Periodo de la primera inscripción de campaña: del 10 al 26 de mayo de 2021. |
| | | <p>GRUPOS (M-J) Sin autonomía 17.30 - 18.15 (6) 18.15 - 19.00 (6)</p> <p>GRUPOS (M-J) Con autonomía 17.30 - 18.15 (6) 18.15 - 19.00 (6)</p> | | |
| | | <p>GRUPO (S) Sin autonomía 10.30 - 11.15 (6) 11.15 - 12.00 (6)</p> | | |
| | | | | |
| <p>ESCUELA DE INICIACIÓN</p> <p>PERFECCIONAMIENTO</p> <p>“NADAR ES VIDA”</p> | <p>Enfoque de enseñanza e iniciación deportiva para socios que necesitan adaptaciones técnicas y fisiológicas para poder acceder a grupos de entrenamiento y competición. Se introduce a la técnica de los estilos y se potencian las habilidades específicas de la natación clásica y otras disciplinas acuáticas.</p> <p>Este grupo se inicia en competiciones de carácter local (IMD) y otros eventos para nadadores no federados (Trofeo Tiburones).</p> <p>EDADES / CATEGORÍA: 8 a 12 años</p> <p>Corresponde al técnico, con criterio basado en el Programa Nadar es Vida, la decisión de promocionar desde el grupo de enseñanza al grupo de perfeccionamiento y de este a la Escuela de Base.</p> | <p>GRUPO (L-X-V) 18.00 - 19.00 (12)</p> <p>Viernes: hasta 4 calles (24 plazas). Es necesaria la confirmación previa de asistencia del alumno.</p> | <p>60€/temporada</p> | |
| | | <p>GRUPO (M-J-V) 18.00 - 19.00 (12)</p> <p>Viernes: hasta 4 calles (24 plazas). Es necesaria la confirmación previa de asistencia del alumno.</p> | | |

| GRUPO | DESCRIPCIÓN | HORARIO Y PLAZAS | PRECIO | INSCRIPCIÓN / NORMATIVA |
|--|---|---|---|--|
| ESCUELA DE DEPORTE BASE | <p>Enfoque deportivo para nadadores socios y no socios que trabajan en las mejoras técnicas y fisiológicas para rendir en campeonatos federados a nivel local, regional y nacional / internacional. Se sigue una planificación exhaustiva adaptada al nadador, de acuerdo con una estructura de club, existiendo a veces, grupos diferenciados por campeonatos o incluso por especialidad.</p> <p>Se comienzan a dar especializaciones y orientaciones hacia una futura carrera deportiva, por lo que el compromiso de asistencia, dedicación y actitud es máximo.</p> | <p>NATACIÓN (L a V) 16.00 - 17.30 (12) 19.00 - 20.30 (12) (S) 12.00 a 13.30 (24)</p> <p>PREPARACIÓN FÍSICA L-X-V 17.45 - 18.45</p> <p><i>Preparación física de viernes y entrenamientos de sábados se confirman durante la misma semana</i></p> | <p>60€/temporada (socios deportistas) 60€/temporada + 35€/mes (deportistas)</p> | <p>DEPORTISTAS (no socios) Y SOCIOS DEPORTISTAS</p> <ul style="list-style-type: none"> Inscripción a través del FORMULARIO DE LA SECCIÓN. <p>TODOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Se deben entregar los modelos de tramitación de Licencia andaluza y/o nacional. Correo de referencia: natacion@nauticosevilla.com Plazo: 14 de septiembre. <p>IMPORTANTE: Al existir 2 turnos, los nadadores pueden elegir el que más convenga, siendo esta decisión comunicada al comienzo de la temporada. No se podrán realizar cambios puntuales según convenga en el día.</p> |
| EQUIPO DE DEPORTE RENDIMIENTO | <p>EDADES / CATEGORÍA BASE: 8 a 14 años (Prebenjamín, Benjamín, Alevín)</p> <p>EDADES / CATEGORÍA RENDIMIENTO: 14 años en adelante (Infantil, Júnior, Absoluto)</p> <p><i>Existe horario de verano, que será comunicado una vez que se disponga de la piscina olímpica.</i></p> | <p>NATACIÓN (L a V) 16.00 - 17.30 (12) 19.00 - 20.30 (12) (S) 12.00 a 13.30 (24)</p> <p>PREPARACIÓN FÍSICA L-X-V 17.45 - 18.45</p> <p><i>Preparación física de viernes y entrenamientos de sábados se confirman durante la misma semana</i></p> | | |
| GRUPO ESPECIAL DE LARGA DISTANCIA Y AGUAS ABIERTAS | <p>Proyecto mixto para nadadores y másters federados interesados en participar en competiciones de Natación, Triatlón, Acuatlón y SwimRun. Esta vertiente está vinculada directamente al Grupo de Rendimiento y requiere del cumplimiento de la planificación y calendario de competiciones.</p> | <p>HORARIO Y PLAZAS ASOCIADOS A RENDIMIENTO</p> <p>Entre abril y octubre habrá entrenamientos específicos en Aguas Abiertas</p> | | |

| GRUPO | DESCRIPCIÓN | HORARIO Y PLAZAS | PRECIO | INSCRIPCIÓN / NORMATIVA |
|-------------------------------------|--|--|--|--|
| NATACIÓN Y SALUD | <p>Enfoque de actividad física y salud: Entrenamiento, perfeccionamiento y acondicionamiento físico en agua, sin carácter competitivo. La dinámica general se adaptará en la medida de lo posible, asumiendo que éste este grupo puede ser heterogéneo.</p> <p>EDADES: socios desde 16 años en adelante (jóvenes y adultos).</p> <p>Excepcionalmente se admitirán menores de 16 años, siempre y cuando no puedan adaptarse por objetivos a los grupos deportivos o sean mayores para la natación de perfeccionamiento.</p> | GRUPO (M-J) 20.30 - 21.30 (24) | 20€/mes | <ul style="list-style-type: none"> Las fechas de inicio de los cursos serán comunicadas a través de la web y newsletter del Club. Inscripción a través del ÁREA DE SOCIOS Las altas y bajas deberán comunicarse hasta el miércoles anterior al inicio del mes, a través de natacion@nauticosevilla.com INVIERNO: Periodo de la primera inscripción de temporada: del 17 de septiembre al miércoles antes del inicio de los cursos. VERANO: Periodo de la primera inscripción de campaña: del 10 al 26 de mayo de 2021. |
| ENTRENAMIENTO DE NATACIÓN (ADULTOS) | <p>Enfoque mixto deportivo-recreativo, con carácter semi-autónomo, para socios interesados en el entrenamiento de la natación (máster, triatlón, aguas abiertas, acondicionamiento físico...). No es obligatorio estar federado.</p> <p>La comunicación sobre eventos, normativa, etc., se emite a través de los medios de difusión del Club (comunicado interno, formularios, noticias web...) y los trámites de licencias e inscripciones son gestionados por la sección, en coordinación con un deportista delegado del grupo.</p> <p>EDADES: a partir de los 14 años.</p> | (L-X-V) 20.30 - 21.30 (24) | <p>NO FEDERADOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Solo plan: 9€ Plan + presencial: 20€ <p>FEDERADOS MÁSTER</p> <ul style="list-style-type: none"> Licencia: 60€ Solo plan: 6€ Plan y presencial: 14€ <p>Presenciales: 24 plazas Plan: sin límite</p> | <p>TODOS</p> <ul style="list-style-type: none"> Periodo octubre 2020 a julio 2021. Inscripción a través del ÁREA DE SOCIOS <p>FEDERADOS NATACIÓN MÁSTER:</p> <ul style="list-style-type: none"> Se deben entregar los modelos de tramitación de Licencia Andaluza y/o nacional y cumplimentar el FORMULARIO DE LA SECCIÓN Correo de referencia: natacion@nauticosevilla.com Plazo: 14 de septiembre. |
| NATACIÓN INDIVIDUALIZADA | <p>El servicio de Natación Individualizada ofrece exclusividad para tratar diferentes objetivos, programando un ciclo de atención personalizada con un diagnóstico previo y una evaluación final. El equipo técnico cuenta con especialistas en diferentes áreas. A través de la Sección se derivará al técnico en cuestión para que, durante los horarios disponibles (cliente, técnico, instalación), se acuerden las sesiones pertinentes.</p> | ENSEÑANZA NATACIÓN TERAPÉUTICA ENTRENAMIENTO PERSONAL Y READAPTACIÓN DEPORTIVA | <ul style="list-style-type: none"> Inscripción a través del ÁREA DE SOCIOS Sesión 35 min: 20€ / Sesión 1h: 30€ 4 sesiones 35 min: 45€ / 4 sesiones 1h: 90€ 10 sesiones 35 min: 100€ / 10 sesiones 1h: 200€ Correo de referencia: natacion@nauticosevilla.com | |