



Bienvenidos al Grupo de Senderismo del **Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla**

El día 22 de Febrero haremos la ruta:
Valle del Río de la Miel

La dificultad: Media
Circular . 13 km.

La Ropa: Será necesario llevar ropa adecuada para senderismo y gorra. Recomendable crema solar y agua suficiente. No se admitirá a nadie que no vaya calzado adecuadamente. Si no botas, al menos, calzado deportivo.

La Comida: debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (tupper o bocadillos).

Salida y Llegada:

Ida: desde el CMI a las 07h00 por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 06h45.
Vuelta: sobre las 18h00.

PROPONER RUTAS:

Aquellos socios que deseen sugerir sobre posibles rutas de senderismo, se ruega diríjense por e-mail indicando sus preferencias, añadiendo: lugar, recorrido, dificultad, distancia...

secretariadeporte@cmis.es
m.iglesias@cmis.es

¿Qué veremos?

Nos reencontramos en esta ocasión con un viejo conocido cuyo sendero tuvimos el gusto de disfrutar hace ya once años. El río de la Miel, que nace en las laderas altas de la sierra de la Luna, tiene su entrada como sendero en la barriada algecireña de El Cobre.

Desde aquí comenzamos a seguir los carriles que nos adentran en las frondosidades del fondo del valle para desviarnos poco antes de alcanzar el primer molino, llamado Molino del Trueno, hacia la parte alta.

Allí pasaremos por un tramo del conocido como Camino de los Prisioneros, realizado por presos forzados republicanos durante la posguerra civil.

Este es el punto donde hallaremos varios miradores desde los que tenemos a nuestros pies la bahía de Algeciras y el peñón de Gibraltar.

Descendiendo por el lateral de la ladera hacia el cauce, atravesamos un precioso bosque mediterráneo que da paso, abajo, al canuto, en el que encontraremos alisos, alcornoques, ojaranzos, helechos, adelfas, fresnos, zarzas y tantas otras especies que conforman esta suerte de laurisilva europea.

En cuanto a fauna, en la parte alta de la sierra anidan águilas calzadas, cernícalos y azores, amén de búho real, lechuza común y cárabo, entre las cazadoras nocturnas de la espesura. Aparte de los mamíferos más habituales como el corzo, la gineta, el meloncillo y la nutria en los cáuces.



INSCRIPCIONES:

Socios del 11 al 21 de Febrero de 2020.
No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús, siendo efectivas siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

Las inscripciones deben realizarse en la Secretaría de Deportes del Club en el siguiente horario:

- Lunes a viernes de 09h00 a 22h00

Exceptuando el viernes 21 de Febrero de 2020, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 12:00h.

Las inscripciones para esta salida deben ser abonadas para formalizar la reserva.
Pago en efectivo.

Precios:

Senderismo Socios: 12 €

Senderismo Invitados: 18 €

(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

INFORMACIÓN:

- Oficina de Atención al Socio. 954.45.53.77
secretariadeporte@cmis.es

Inscripciones mínimas: 25 personas.
Inscripciones máximas: 50 personas.

FOTOGRAFÍAS DE SENDERISMO:

Informamos a los senderistas que podrán enviar sus mejores fotografías de cada salida a la siguiente dirección:

secretariadeporte@cmis.es
m.iglesias@cmis.es

Las fotografías de los senderistas serán incluidas en un álbum que se editará a final de la temporada.
Las fotografías más originales podrán verse en la web del Mercantil.

NOTAS DE INTERÉS:



Dif.: Media



13Km



Circular



7h00



A pie

Tipos de niveles de las rutas:

Media: No para personas no habituadas o niños pequeños.



GRUPO SENDERISTAS CÍRCULO MERCANTIL E INDUSTRIAL:

El senderismo es una actividad consistente en caminar, sea con propósitos exploratorios o por el disfrute sensorial de los alrededores, tenga en cuenta que no es un paseo por la ciudad y que se necesita cierta preparación física para llevar a cabo esta actividad.

A través del Senderismo se quiere conseguir el fomentar la relación entre los socio, potenciar la sensibilidad con nuestro medio ambiente, conocer nuestros Espacios Naturales, y aprender de los conocimientos que entre todos los participantes podemos aportar.
Para todo esto nos vamos a aprovechar de nuestra riqueza paisajística y de los maravillosos parajes que encierran nuestras Sierras más cercanas.

Otro de los objetivos es también acercar a los más jóvenes a la Naturaleza, mediante juegos, actividades de sensibilización y medioambientales, con monitores cualificados para ello.

NORMATIVA:

- Estrictamente obligatorio/necesario llevar calzado deportivo específico para senderismo.
- Prohibido hacer fuego.
- En sendas, está prohibida la circulación de bicicletas y/o vehículos a motor.
- Si utilizas un vehículo, no excedas nunca del límite de velocidad (20km)
- No dejes ni entierres basura. Recógela.
- Cuida la ruta, su entorno, vegetación y fauna.
- Está prohibida la acampada libre.
- No bebas agua en balsas, estanque, pozos...
- No salgas del camino marcado.
- Avisa siempre a alguien cuando salgas en ruta.
- Si dispones de teléfono móvil, llévalo contigo.



Círculo Mercantil e Industrial
Senderismo FEBRERO 2020

