



CNS
Club Náutico Sevilla

PROTOCOLLO GIMNASIO

Apertura Fase 3.

Zonas de Control



RESPETE LAS
NORMAS



PUNTO DE
INFORMACIÓN



DEPORTE
INDIVIDUAL



Normas y Recomendaciones.

- Uso recomendado de mascarilla.
- Obligatorio mantener distanciamiento social. 2 metros.
- Higiene de manos como medida de prevención principal y control, al inicio y finalización de cada actividad.
- Los elementos comunes deberán ser desinfectados por cada usuario tras su uso, con el material facilitado por AQA.
- Obligatorio el uso de esterilla para los ejercicios de suelo.
- El uso de la toalla será obligatorio para todos los usuarios.
- Horario preferente para personas mayores, tal y como recomiendan las entidades sanitarias, de 09:00 h. a 11:00 h.
- Respete las señalizaciones de entrada, salida y tránsito por la instalación.
- Si tiene algún síntoma o enfermedad evite ir a las instalaciones.
- El uso de las taquillas en el interior de la sala estará prohibido.

¿Cómo contacto y me apunto al Gimnasio?



Presencialmente



625718290



gimnasio@nauticosevilla.com

- La atención al socio será a través de teléfono y de correo electrónico en los horarios de apertura de las instalaciones.
- El personal autorizado podrá facilitar aquella información necesaria a los usuarios.
- El control de acceso será por parte del personal asignado por AQA.
- Siga las indicaciones y protocolos COVID establecidos por AQA y el Club Náutico Sevilla en las instalaciones.



Horarios, Aforo y Limpieza

- Los horarios serán:
- Lunes y viernes de 09:00 h. a 22:00 h.
- Martes, miércoles y jueves de 07:00 h. a 22:00 h.
- Sábados y domingos de 09:00 h. a 15:00 h.
- El aforo será limitado y se llevará el control en la propia sala. Una vez se llegue al máximo de usuarios no se permitirá el acceso a la misma.
- Durante los horarios establecidos se realizarán limpiezas programadas de las instalaciones, una a las 11:00 h. y otra a las 14:30 h. con una duración de 30 minutos, donde los usuarios deberán esperar fuera de las salas.
- A todos los usuarios se les facilitará el material necesario para la desinfección individual.



HORARIO PREFERENTE PARA PERSONAS MAYORES

- Debido al periodo de inactividad de los últimos meses, y siguiendo un plan de recuperación física, vemos necesario un horario preferente para personas mayores de 09:00 h. a 11:00 h.
- Esta franja horaria será gratuita para los usuarios de la instalación hasta completar aforo.
- Todos los usuarios deberán cumplir con las normas establecidas para el uso individual de las instalaciones.





Muchas gracias.
Ayúdanos a cumplir las normas.

