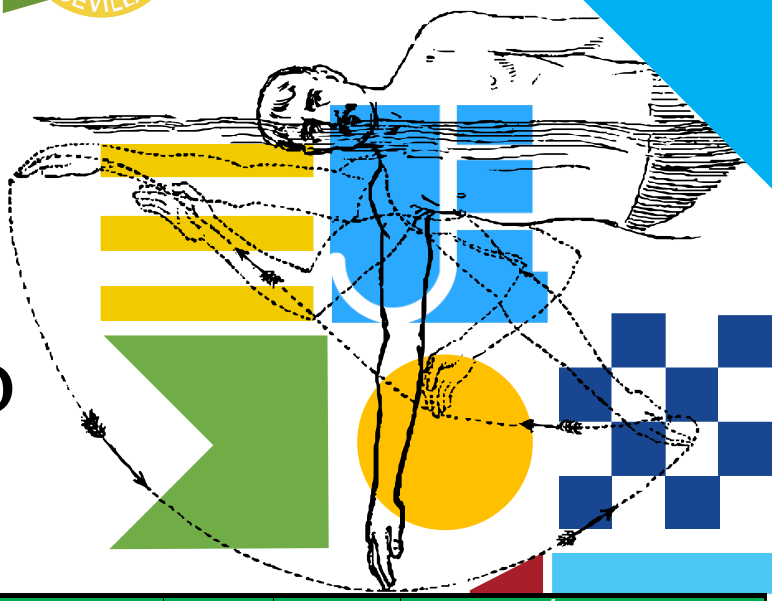
NATACIÓN

Club Náutico Sevilla



NATACIÓN

BASE Y RENDIMIENTO

TEMPORADA 2019-2020

GRUPO	DESCRIPCIÓN	HORARIO	PLAZAS	PRECIO	INSCRIPCIÓN / NORMATIVA
ESCUELA DE DEPORTE BASE	Enfoque deportivo para nadadores socios y no socios que trabajan en las mejoras técnicas y fisiológicas para rendir en campeonatos federados a nivel local, regional y nacional / internacional. Se sigue una planificación exhaustiva adaptada al nadador, de acuerdo con una estructura de club, existiendo a veces, grupos diferenciados por campeonatos o incluso por especialidad. Se comienzan a dar especializaciones y orientaciones hacia una futura carrera deportiva, por lo que el compromiso de asistencia, dedicación y actitud es máximo.	NATACIÓN (L a V) 19.00 - 20.30 (S) 11.30 a 13.00 PREPARACIÓN FÍSICA L-X-V 18.00 - 19.00	35	60€/temporada (socios deportistas) 60€/temporada + 35€/mes (deportistas)	DEPORTISTAS (no socios) Y SOCIOS DEPORTISTAS • Inscripción a través del FORMULARIO DE LA SECCIÓN. TODOS • Se deben entregar los modelos de tramitación de Licencia andaluza y/o nacional. • Correo de referencia: natacion@nauticosevilla.com • Plazo: 13 de septiembre.
EQUIPO DE DEPORTE RENDIMIENTO	EDADES / CATEGORÍA BASE: 8 a 14 años (Prebenjamín, Benjamín, Alevín) EDADES / CATEGORÍA RENDIMIENTO: 14 años en adelante (Infantil, Júnior, Absoluto) *Existe horario de verano, que será comunicado una vez que se disponga de la piscina olímpica.*	NATACIÓN (L a V) 16.00 - 18.00 (S) 11.30 a 13.30 PREPARACIÓN FÍSICA M-J-V 18.00 - 19.00	35		