

SECCIÓN DE NATACIÓN CLUB NÁUTICO SEVILLA ITINERARIO DEPORTIVO

Información actualizada y completa sobre los diferentes itinerarios y servicios de la Sección de Natación:

<https://clubnauticosevilla.com/noticia/4141-seccion-de-natacion-2019-2020>

Instrucciones para el comienzo de temporada:

- Todos los participantes deben cumplimentar la inscripción a su grupo correspondiente:
 - Rendimiento, Base y Máster (federados, con plazo máximo 13 de septiembre):
 - Formulario [On-line](#) o traer físicamente el formulario en papel. [DESCARGAR](#)
 - Solicitud de Licencia Territorial (sólo quienes vayan a competir). [DESCARGAR](#)
 - Consentimiento de Tratamiento de Datos de licencias federativas (sólo quienes vayan a competir). [DESCARGAR](#)
 - Perfeccionamiento, Calle 1 y Natación Adultos (No federados, antes del primer día de asistencia):
 - [Área de Socios](#).
- Hasta finales de octubre o primeros de noviembre no tendremos habilitada la piscina de 25m, de modo que predominará el entrenamiento en la piscina olímpica. Según programación, se convocarán sesiones matinales algunos sábados en aguas abiertas.
- Para la preparación física en exterior o gimnasio es necesario equiparse con ropa deportiva y zapatillas de correr.
- Se comenzará con un Periodo Preparatorio Básico en todos los grupos, con una reducción inicial del tiempo de la sesión, también debido a una adecuación a la luz y a la bajada prevista de temperatura.
- El horario durante este periodo, hasta la puesta en marcha del horario de invierno, es el siguiente:

GRUPO ¹	COMIENZA	PISCINA	PREPARACIÓN FÍSICA
RENDIMIENTO (Germán Monterrubio)	2 - septiembre	Lunes a viernes / 16.00 a 17.30 Calles 1, 2, 3	Martes y jueves / 17.30 a 18.30 Exterior / Piscina / Gimnasio (Germán Monterrubio)
BASE (Óscar González)	9 - septiembre	Lunes a viernes / 18.30 a 19.30 Calles 1, 2, 3	Lunes y miércoles / 17.30 a 18.30 Exterior / Piscina / Gimnasio (Germán Monterrubio)
PERFECCIONAMIENTO - CALLE 1 (Juan Conde)		Lunes, miércoles y viernes / 17.30 a 18.30 Calles 1 y 2	Sin actividad
NATACIÓN ADULTOS - MÁSTER (Óscar González)		Lunes, miércoles y viernes / 17.30 a 18.30 Calles 3 y 4	

¹ Este cuadro pertenece al itinerario deportivo. ENSEÑANZA, NATACIÓN Y SALUD y NATACIÓN INDIVIDUALIZADA, comenzarán una vez puesta en marcha la piscina cubierta.

Cuadrante de edades y promoción a grupos:

AÑO	GÉNERO	PROMOCIÓN A GRUPO 2019-2020 ²
2012-2011	femenino	ESCUELAS / PERFECCIONAMIENTO Prebenjamín (1º año) - Prebenjamín (2º año)
2011-2010	masculino	
2010-2009	femenino	PERFECCIONAMIENTO / BASE Benjamín (1º año) - Benjamín (2º año)
2009-2008	masculino	
2008-2007	femenino	BASE / RENDIMIENTO Alevín (1º año) - Alevín (2º año)
2007-2006	masculino	
2006-2005	femenino	RENDIMIENTO Infantil (1º año) - Infantil (2º año)
2005-2004	masculino	
2004-2003	femenino	RENDIMIENTO Júnior (1º año) - Júnior (2º año)
2003-2002	masculino	
2002-2001	femenino	RENDIMIENTO Absoluto Joven
2001-2002	masculino	
2000 (+)	femenino	RENDIMIENTO Absoluto
1999 (+)	masculino	

Recordatorio final:

- 12 de septiembre: [Juegos Sociales Fin de Temporada](#)
- 5 de octubre: III Travesía Solidaria Guadalquivir de Brazadas Solidarias - Náutico Sevilla



² Corresponde al entrenador / monitor, en base a criterios técnicos, confirmar la promoción de un grupo a otro.