



Bienvenidos al Grupo de Senderismo del  
**Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla**

El día 27 de Abril haremos la ruta:  
**Sierra de las Viñas y el GR-7**

**La dificultad:** Media-alta  
Lineal . 12 km.

**La Ropa:** Será necesario llevar ropa adecuada para senderismo y gorra. No se admitirá a nadie que no vaya calzado adecuadamente. Si no botas, al menos, calzado deportivo.

**La Comida:** debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (tupper o bocadillos).

#### **Salida y Llegada:**

Ida: desde el CMI a las 07h30 por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 07h15.  
Vuelta: sobre las 18h00.

#### **PROPONER RUTAS:**

Aquellos socios que deseen sugerir sobre posibles rutas de senderismo, se ruega dirijanse por e-mail indicando sus preferencias, añadiendo: lugar, recorrido, dificultad, distancia...

**secretariadeporte@cmis.es**  
**m.iglesias@cmis.es**

#### **¿Qué veremos?**

Ésta es una ruta de montaña en la que nos veremos entre los pueblos blancos de Benaocaz y Villaluenga del Rosario, en el parque natural Sierra de Grazalema.

Recorreremos la espalda de la sierra de las Viñas, frente al imponente frontal del Caílo o Navazo Alto. Es un terreno conformado por roca caliza de tipo kárstico, se nota sobre todo a partir de alcanzar la cornisa de "el Saltillo" sobre Ubrique. El trazado incluye algún tramo con pendientes fuertes, tanto hacia arriba como descendentes, por lo que es ideal para personas con buen estado físico, aunque no hay zonas expuestas o de vértigo.

Se trata de una tranquila zona con sólo unas casas aisladas donde crían vacas, cabras y cerdo ibérico.

Existe una gran variedad de fauna asociada al tipo de terreno: grandes mamíferos como ciervo, jabalí, zorro, meloncillo, etc. , aves de montaña como el águila real, buitres leonados y, en temporada, alimoche llegado de África en su migración anual; y de bosque como el búho real, abubilla, azor y muchos paseriformes.

El tipo de bosque es el asociado a las montañas calizas de Andalucía: fagáceas como alcornoque, encina y coscoja, monte bajo dentro del que hay una gran variedad con lentisco, jaras, aulagas, palmito, etc., e infinidad de herbáceas, gramíneas y flores.

#### **INSCRIPCIONES:**

Socios del 10 al 26 de Abril de 2019.  
No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús, siendo efectivas siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

Las inscripciones deben realizarse en la Secretaría de Deportes del Club en el siguiente horario:

- Lunes a viernes de 09h00 a 22h00

Exceptuando el viernes 26 de Abril de 2019, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 12:00h.

Las inscripciones para esta salida deben ser abonadas para formalizar la reserva.  
Pago en efectivo.

#### **Precios:**

Senderismo Socios: 12 €

Senderismo Invitados: 18 €

(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

#### **INFORMACIÓN:**

- Oficina de Atención al Socio. 954.45.53.77  
secretariadeporte@cmis.es

**Inscripciones mínimas: 25 personas.**  
**Inscripciones máximas: 50 personas.**

## FOTOGRAFÍAS DE SENDERISMO:

Informamos a los senderistas que podrán enviar sus mejores fotografías de cada salida a la siguiente dirección:

[secretariadeporte@cmis.es](mailto:secretariadeporte@cmis.es)

[m.iglesias@cmis.es](mailto:m.iglesias@cmis.es)

Las fotografías de los senderistas serán incluidas en un álbum que se editará a final de la temporada.

Las fotografías más originales podrán verse en la web del Mercantil.

## NOTAS DE INTERÉS:



Dif.: Media-Alta



12 Km



Lineal



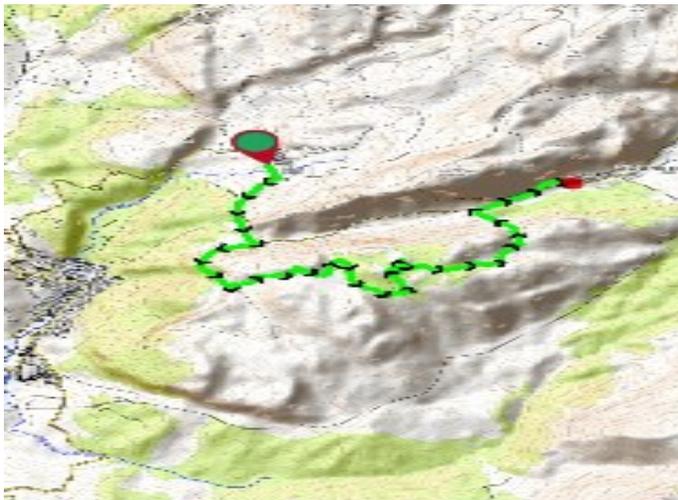
6h00



A pie

### Tipos de niveles de las rutas:

**Media-Alta:** tramo con pendientes fuertes.



## GRUPO SENDERISTAS CÍRCULO MERCANTIL E INDUSTRIAL:

El senderismo es una actividad consistente en caminar, sea con propósitos exploratorios o por el disfrute sensorial de los alrededores, tenga en cuenta que no es un paseo por la ciudad y que se necesita cierta preparación física para llevar a cabo esta actividad.

A través del Senderismo se quiere conseguir el fomentar la relación entre los socio, potenciar la sensibilidad con nuestro medio ambiente, conocer nuestros Espacios Naturales, y aprender de los conocimientos que entre todos los participantes podemos aportar.

Para todo esto nos vamos a aprovechar de nuestra riqueza paisajística y de los maravillosos parajes que encierran nuestras Sierras más cercanas.

Otro de los objetivos es también acercar a los más jóvenes a la Naturaleza, mediante juegos, actividades de sensibilización y medioambientales, con monitores cualificados para ello.

### NORMATIVA:

- Estrictamente obligatorio/necesario llevar calzado deportivo específico para senderismo.
- Prohibido hacer fuego.
- En sendas, está prohibida la circulación de bicicletas y/o vehículos a motor.
- Si utilizas un vehículo, no excedas nunca del límite de velocidad (20km)
- No dejes ni entierres basura. Recógela.
- Cuida la ruta, su entorno, vegetación y fauna.
- Está prohibida la acampada libre.
- No bebas agua en balsas, estanque, pozos...
- No salgas del camino marcado.
- Avisa siempre a alguien cuando salgas en ruta.
- Si dispones de teléfono móvil, llévalo contigo.



Círculo Mercantil e Industrial

Senderismo ABRIL 2019

