



Bienvenidos al Grupo de Senderismo del  
**Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla**

El día 16 de Febrero haremos la ruta:  
**Peñón de Algámitas**

**La dificultad:** Media  
Circular . 7 km.

**La Ropa:** Será necesario llevar ropa adecuada para senderismo y gorra. No se admitirá a nadie que no vaya calzado adecuadamente. Si no botas, al menos, calzado deportivo.

**La Comida:** debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (tupper o bocadillos).

#### **Salida y Llegada:**

Ida: desde el CMI a las 08h00 por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 07h45.  
Vuelta: sobre las 17h00.

#### **PROPONER RUTAS:**

Aquellos socios que deseen sugerir sobre posibles rutas de senderismo, se ruega dirijan por e-mail indicando sus preferencias, añadiendo: lugar, recorrido, dificultad, distancia...

[secretariadeporte@cmis.es](mailto:secretariadeporte@cmis.es)  
[m.iglesias@cmis.es](mailto:m.iglesias@cmis.es)

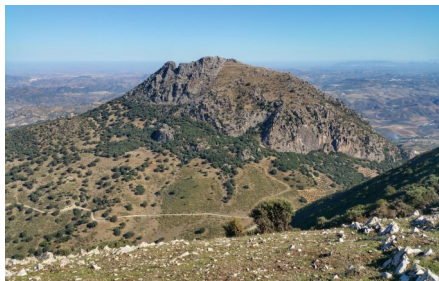
#### **¿Qué veremos?**

Prueba y Algámitas, los dos pueblos sevillanos más próximos al límite de las tres provincias: Sevilla, Málaga y Cádiz. Una carretera que los une a ambos que transcurre por el pasillo entre dos moles rocosas: la Sierra del Tablón y el Peñón de Algámitas.

La primera es una sierra alomada con tres jorobas y una superficie cubierta únicamente por matorral bajo o herbáceas, y cuyo vértice, el Terril, constituye el techo de la provincia con sus 1128 msnm.

Al otro lado de la carretera, el Peñón. Agreste, con paredes verticales en varios puntos de sus faldas y cerrados bosques sombreando las zonas más planas. Su cima es sólo apta para escaladores por lo expuesto de su llegada y su altura, tan sólo 7 m. menos que su suave hermano: 1121 msnm.

La vegetación predominante está formada por quejigos, encinas y madroños, además de matorral bajo, arbustivo y aromático, como majoletos, lentiscos, endrinos, retamas, jaras, palmitos, matagallos y peonías. En cuanto a la fauna, es frecuente el avistamiento de cabras monteses, zorros, chovas piquirrojas, perdices, buitres leonados y otras rapaces como águilas y cernícalos. La ruta parte del camping ubicado en la ladera NE del peñón y rodea el macizo alternando tramos umbrosos y de roca para volver a llegar al punto de inicio en un recorrido bastante reducido de distancia aunque repleto de panorámicas impresionantes.



#### **INSCRIPCIONES:**

Socios del 4 al 15 de Febrero de 2019.  
No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús, siendo efectivas siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

Las inscripciones deben realizarse en la Secretaría de Deportes del Club en el siguiente horario:

- Lunes a viernes de 09h00 a 22h00

Exceptuando el viernes 15 de Febrero de 2019, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 12:00h.

Las inscripciones para esta salida deben ser abonadas para formalizar la reserva.  
Pago en efectivo.

#### **Precios:**

Senderismo Socios: 12 €

Senderismo Invitados: 18 €

(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

#### **INFORMACIÓN:**

- Oficina de Atención al Socio. 954.45.53.77  
[secretariadeporte@cmis.es](mailto:secretariadeporte@cmis.es)

**Inscripciones mínimas: 25 personas.**  
**Inscripciones máximas: 50 personas.**

## FOTOGRAFÍAS DE SENDERISMO:

Informamos a los senderistas que podrán enviar sus mejores fotografías de cada salida a la siguiente dirección:

[secretariadeporte@cmis.es](mailto:secretariadeporte@cmis.es)  
[m.iglesias@cmis.es](mailto:m.iglesias@cmis.es)

Las fotografías de los senderistas serán incluidas en un álbum que se editará a final de la temporada. Las fotografías más originales podrán verse en la web del Mercantil.

## NOTAS DE INTERÉS:



Dif.: Media



7 Km



Circular



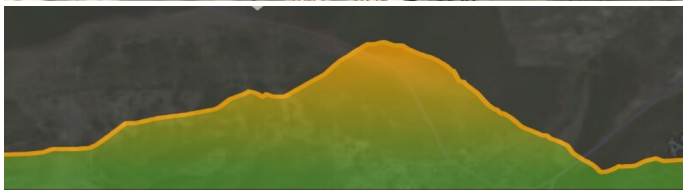
5h00



A pie

### Tipos de niveles de las rutas:

**Media-Alta:** sierra alomada con una superficie cubierta únicamente por matorral bajo o herbáceas



## GRUPO SENDERISTAS CÍRCULO MERCANTIL E INDUSTRIAL:

El senderismo es una actividad consistente en caminar, sea con propósitos exploratorios o por el disfrute sensorial de los alrededores, tenga en cuenta que no es un paseo por la ciudad y que se necesita cierta preparación física para llevar a cabo esta actividad.

A través del Senderismo se quiere conseguir el fomentar la relación entre los socio, potenciar la sensibilidad con nuestro medio ambiente, conocer nuestros Espacios Naturales, y aprender de los conocimientos que entre todos los participantes podemos aportar.

Para todo esto nos vamos a aprovechar de nuestra riqueza paisajística y de los maravillosos parajes que encierran nuestras Sierras más cercanas.

Otro de los objetivos es también acercar a los más jóvenes a la Naturaleza, mediante juegos, actividades de sensibilización y medioambientales, con monitores cualificados para ello.

### NORMATIVA:

- Estrictamente obligatorio/necesario llevar calzado deportivo específico para senderismo.
- Prohibido hacer fuego.
- En sendas, está prohibida la circulación de bicicletas y/o vehículos a motor.
- Si utilizas un vehículo, no excedas nunca del límite de velocidad (20km)
- No dejes ni entierres basura. Recógela.
- Cuida la ruta, su entorno, vegetación y fauna.
- Está prohibida la acampada libre.
- No bebas agua en balsas, estanque, pozos...
- No salgas del camino marcado.
- Avisa siempre a alguien cuando salgas en ruta.
- Si dispones de teléfono móvil, llévalo contigo.



Círculo Mercantil e Industrial  
Senderismo FEBRERO 2019

