



Bienvenidos al Grupo de Senderismo del
Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla

El día 25 de Mayo haremos la ruta:
Parque Periurbano Los Toruños

La dificultad: Baja
Circular . 16 km.

La Ropa: Será necesario llevar ropa adecuada para senderismo y gorra. Recomendable bañador, crema solar y agua suficiente. No se admitirá a nadie que no vaya calzado adecuadamente. Si no botas, al menos, calzado deportivo.

La Comida: debéis llevar líquidos (agua o refrescos) y comida (tupper o bocadillos).

Salida y Llegada:

Ida: desde el CMI a las 08h00 por lo que deberán estar en las Instalaciones a las 07h45.
Vuelta: sobre las 17h00.

PROPONER RUTAS:

Aquellos socios que deseen sugerir sobre posibles rutas de senderismo, se ruega diríjense por e-mail indicando sus preferencias, añadiendo: lugar, recorrido, dificultad, distancia...

secretariadeporte@cmis.es
m.iglesias@cmis.es

¿Qué veremos?

En un ambiente tan próximo al mar, este parque casi completamente plano, con su red de senderos, carriles y caminos de madera, constituye un inmejorable terreno donde practicar senderismo, bici, carrera en naturaleza, observación de aves y tantas otras actividades en contacto con el medio como imaginación se le quiera echar.

En cuanto a flora, encontramos, a grandes rasgos, zonas de pinar, principalmente dominadas por pino piñonero acompañado de un sotobosque compuesto por lentiscos, retamas y olivillas y en menor medida jaras y bufalagas, entre otras especies que comienzan a colonizar zonas más despejadas del pinar, como pueden ser los gamones y los narcisos. En la marisma de Los Toruños encontramos un núcleo de pino carrasco; y conforme nos acercamos a zonas con mayor influencia de la marisma, pero lejos aún de ella, empezamos a caminar entre sabinas.

La marisma, con tres zonas diferenciadas en función de la influencia mareal: La marisma alta, sin influencia mareal, destaca por el dominio del salado y en menor medida, del almajo. La marisma media, que se encharca en las mareas vivas, y en la cual, las especies anteriores empiezan a desaparecer para dar paso a otras de menor envergadura y mayor resistencia a la salinidad, como son las salicornias, sapinas, verdolagas. La marisma baja, encharcada durante la pleamar, está prácticamente colonizada en exclusividad por *Spartina maritima*.

El parque da cobijo en sus diferentes hábitats a una rica y variada fauna: bivalvos como navajas, coquinas, almejas, etc., crustáceos como el cangrejo violinista y poliquetos como la miñoca. Las especies más abundantes de peces son la dorada, lubina, lenguado, anguila y lisas. Aves limícolas como el ostrero, el correlimos tridáctilo, el correlimos común y el chorlitejo patinegro además de cigüeñas, garzas y demás. Gran abundancia de passeriformes. Los anfibios representados por el sapo de espuelas y el sapo corredor y, en cuanto a reptiles, camaleón y otras especies como lagartijas y culebras (bastarda, de herradura y de escalera). Mamíferos representados por el erizo, el lirón careto y el conejo.

INSCRIPCIONES:

Socios del 9 al 24 de Mayo de 2019.
No Socios, podrán inscribirse en la reserva hasta completar plazas del autobús, siendo efectivas siempre y cuando queden plazas libres para este viaje.

Las inscripciones deben realizarse en la Secretaría de Deportes del Club en el siguiente horario:

- Lunes a viernes de 09h00 a 22h00

Exceptuando el viernes 24 de Mayo de 2019, que por motivos de organización con la empresa de turismo, las inscripciones se cerrarán a las 12:00h.

Las inscripciones para esta salida deben ser abonadas para formalizar la reserva.
Pago en efectivo.

Precios:

Senderismo Socios: 12 €

Senderismo Invitados: 18 €

(El precio incluye transporte y seguro de viajes).

INFORMACIÓN:

- Oficina de Atención al Socio. 954.45.53.77
secretariadeporte@cmis.es

Inscripciones mínimas: 25 personas.
Inscripciones máximas: 50 personas.

FOTOGRAFÍAS DE SENDERISMO:

Informamos a los senderistas que podrán enviar sus mejores fotografías de cada salida a la siguiente dirección:

secretariadeporte@cmis.es

m.iglesias@cmis.es

Las fotografías de los senderistas serán incluidas en un álbum que se editará a final de la temporada.

Las fotografías más originales podrán verse en la web del Mercantil.

NOTAS DE INTERÉS:



Dif.: Baja



16 Km



Circular



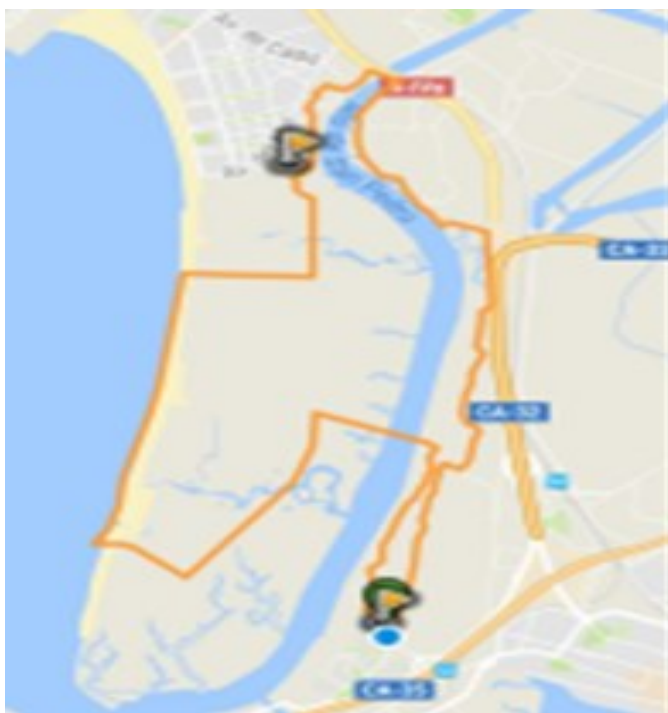
6h00



A pie

Tipos de niveles de las rutas:

Baja: Parque casi completamente plano



GRUPO SENDERISTAS CÍRCULO MERCANTIL E INDUSTRIAL:

El senderismo es una actividad consistente en caminar, sea con propósitos exploratorios o por el disfrute sensorial de los alrededores, tenga en cuenta que no es un paseo por la ciudad y que se necesita cierta preparación física para llevar a cabo esta actividad.

A través del Senderismo se quiere conseguir el fomentar la relación entre los socio, potenciar la sensibilidad con nuestro medio ambiente, conocer nuestros Espacios Naturales, y aprender de los conocimientos que entre todos los participantes podemos aportar.

Para todo esto nos vamos a aprovechar de nuestra riqueza paisajística y de los maravillosos parajes que encierran nuestras Sierras más cercanas.

Otro de los objetivos es también acercar a los más jóvenes a la Naturaleza, mediante juegos, actividades de sensibilización y medioambientales, con monitores cualificados para ello.

NORMATIVA:

- Estrictamente obligatorio/necesario llevar calzado deportivo específico para senderismo.
- Prohibido hacer fuego.
- En sendas, está prohibida la circulación de bicicletas y/o vehículos a motor.
- Si utilizas un vehículo, no excedas nunca del límite de velocidad (20km)
- No dejes ni entierres basura. Recógela.
- Cuida la ruta, su entorno, vegetación y fauna.
- Está prohibida la acampada libre.
- No bebas agua en balsas, estanque, pozos...
- No salgas del camino marcado.
- Avisa siempre a alguien cuando salgas en ruta.
- Si dispones de teléfono móvil, llévalo contigo.



Círculo Mercantil e Industrial

Senderismo Mayo 2019

