



Estimados deportistas y padres:

Con el siguiente cuadro os comunicamos el horario de navidad de la Sección, esperando sea útil de cara a vuestra organización familiar y vacacional. Como sabéis, para nuestro deporte es importante aprovechar estas fechas para no perder adherencia a los entrenamientos, seguro que tendremos tiempo para todo.

Recordamos antes, en líneas generales, lo siguiente:

- **Escuela de Iniciación (Enseñanza y Perfeccionamiento):**
  - Vacaciones, nos regimos por el calendario escolar.
  - La semana previa se dedicará un día a la entrega de las evaluaciones de Nadar es Vida, sesión que será más breve en el agua y que se acompañará de alguna fruta o tentempié para los pequeños.
- **Escuela de Base y Grupo de Rendimiento:**
  - Además de los entrenamientos, anunciaremos puntualmente alguna actividad extra, relacionada con el entrenamiento (físico, formación, reunión...).
  - Como cada año, un representante de los nadadores se encargará de organizar el amigo invisible y de proponer un día en común (este año en una de las jornadas de entrenamiento), para hacer el intercambio de regalos.
  - **Aquellos niños que excepcionalmente no puedan nadar en horario de mañana deben comunicarlo a la Dirección Técnica para integrarlos en un entrenamiento de 19.00 a 20.00 los días 23, 26, 27 y 30 de diciembre, más 2 y 3 de enero (esta información no aparece en el cuadro para no confundir).**
- **Entrenamiento Adultos** (esta información no aparece en el cuadro para no confundir):
  - Se mantienen los horarios habituales, salvo aquellos días que el Club no abra por la tarde, caso en el que por regla general se nadará de 10.30 a 11.30, tal como tenemos asignados los sábados. Esto debe concretarse con Óscar González.
- Algunos queréis adquirir camisetas, bermudas, sudaderas y bañadores, dejaremos marcado en el cuadro los días y horarios disponibles.
- Cualquier corrección o cambio de este comunicado os lo anunciaremos convenientemente.

¡Gracias a todos y os adelantamos nuestros mejores deseos para esta Navidad y la nueva década que comenzamos!

**Sección de Natación**

LUNES 16-DIC	MARTES 17-DIC	MIÉRCOLES 18-DIC	JUEVES 19-DIC	VIERNES 20-DIC	SÁBADO 21-DIC	DOMINGO 22-DIC
<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>Esc. Iniciación habitual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>Esc. Iniciación habitual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>Esc. Iniciación habitual</li> <li>Entrega Evaluaciones Nadar es Vida INI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>Esc. Iniciación habitual</li> <li>Entrega Evaluaciones Nadar es Vida INI</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>Esc. Iniciación habitual</li> <li>Entrega Evaluaciones Nadar es Vida PER</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>Entrega Evaluaciones Nadar es Vida INI</li> <li>C. PROVINCIAL Inf-Jun-Abs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Descanso</li> </ul>
LUNES 23-DIC	MARTES 24-DIC	MIÉRCOLES 25-DIC	JUEVES 26-DIC	VIERNES 27-DIC	SÁBADO 28-DIC	DOMINGO 29-DIC
<ul style="list-style-type: none"> <li>BASE: 10.30-11.30</li> <li>RTO: 11.30-13.00</li> <li>Disponible equipaciones 10.30 - 11.30</li> </ul>	ENTRENAMIENTO CONJUNTO: <ul style="list-style-type: none"> <li>BASE, RTO, ADUL</li> <li>Hora: 10.30 - 11.30</li> <li>churros / chocolate hasta las 12.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Descanso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BASE: 10.30-11.30</li> <li>RTO: 11.30-13.00</li> <li>Disponible equipaciones 10.30 - 11.30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BASE: 10.30-11.30</li> <li>RTO: 11.30-13.00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Descanso</li> <li><a href="#">San Silvestre Acuática</a> (Opcional)</li> </ul>
LUNES 30-DIC	MARTES 31-DIC	MIÉRCOLES 1-ENE	JUEVES 2-ENE	VIERNES 3-ENE	SÁBADO 4-ENE	DOMINGO 5-ENE
<ul style="list-style-type: none"> <li>BASE: 10.30-11.30</li> <li>RTO: 11.30-13.00</li> </ul>	ENTRENAMIENTO CONJUNTO: <ul style="list-style-type: none"> <li>BASE, RTO, ADUL</li> <li>Hora: 10.30 - 11.30</li> <li><a href="#">San Silvestre Sevillana</a> (opcional)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Descanso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BASE: 10.30-11.30</li> <li>RTO: 11.30-13.00</li> <li>Disponible equipaciones 10.30 - 11.30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BASE: 10.30-11.30</li> <li>RTO: 11.30-13.00</li> <li>Disponible equipaciones 10.30 - 11.30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Descanso</li> </ul>	Descanso
LUNES 6-ENE	MARTES 7-ENE	MIÉRCOLES 8-ENE	JUEVES 9-ENE	VIERNES 10-ENE	SÁBADO 11-ENE	DOMINGO 12-ENE
<ul style="list-style-type: none"> <li>Descanso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>Esc. Iniciación habitual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>Esc. Iniciación habitual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>Esc. Iniciación habitual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>Esc. Iniciación habitual</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Entrenamiento habitual</li> <li>C. ANDALUZ Inf-Jun-Abs</li> </ul>	Descanso