

## SECCIÓN DE NATACIÓN. CIRCULAR V TEMPORADA 2018 – 2019 – 09/05/2019

Estimados nadadores y familias:

Nos dirigimos de nuevo a vosotros para ponernos al día con los asuntos de nuestra sección, abordando también novedades de cara a los próximos meses. Quiero felicitar a todo el conjunto que componemos este fantástico equipo, en el que estamos padres, directiva, personal de administración del Club, técnicos y por supuesto los nadadores, que ya estáis dando resultados en todo este engranaje que ha empezado a fluir como lo ideábamos en 2016.

¡Seguimos avanzando!



### CONTENIDOS

1. Información sobre equipaciones, bañadores y gorros.
2. Grupo Especial de Entrenamiento de Larga Distancia y Aguas Abiertas.
3. Evaluaciones finales Programa Nadar es Vida.
4. Gala y Fiesta del Deporte.
5. Campaña de Verano 2019.
6. Grupo Máster.
7. Kit básico y avanzado de material de entrenamiento.
8. Foto de Equipo y jornada de convivencia.
9. Actualización de calendarios y próximos eventos y competiciones.

### ANEXO INFORMATIVO



## 1. Información sobre equipaciones, bañadores y gorros.

Una vez entregadas las prendas deportivas y comunicadas las incidencias a los proveedores se ha procedido a:

- Pedir las tallas que estaban erróneas y solicitar nuevas prendas. Disponemos de muchas unidades para niños de 4 a 6 años, si no son solicitadas procederemos a devolverlas.
- Pedir nueva tanda de gorros de silicona.
- Realizar un inventario de prendas (sudaderas, camisetas, calzonas y bañadores) a disposición de nadadores para quienes quieran adquirir alguna unidad.

Se irá procediendo igualmente a remesar aquellas prendas ya entregadas.

## 2. Grupo Especial de Entrenamiento de Larga Distancia y Aguas Abiertas.

Este es el tercer año en el que integramos entrenamientos de Larga Distancia y Aguas Abiertas para un grupo de absolutos y jóvenes nadadores que están compitiendo pruebas afines del calendario andaluz y español. Sin contar con otras posibles citas (travesías y acuatlones no oficiales), las pruebas objetivo de este grupo son (por orden cronológico):

- Fase Territorial del campeonato de España de Larga Distancia
- Campeonato de España de Larga Distancia
- Campeonato de Andalucía de Larga Distancia
- Campeonato de Andalucía de Aguas Abiertas
- Copa de España de Aguas Abiertas (4ta Edición Las Graveras – Sevilla)
- Campeonato de España de Aguas Abiertas

Los nadadores que presentamos a estas convocatorias y forman parte del grupo de entrenamiento que irá a la Laguna de Las Graveras a entrenar son:

- Manuel Eugenio García Roldán
- Pepe Álvarez de Cienfuegos Arias
- Manuel Olmo Carrión
- Ignacio Morillo Navas
- María Rodríguez Lebrón
- Daniel Martín Vadillo
- Javier Olmo Carrión

Los desplazamientos se harán todos los martes (entre el 14 de mayo y el 30 de julio), con salida en furgoneta del Club a las 17.15 y vuelta a las 20.45.

## 3. Evaluaciones finales Programa Nadar es Vida.

Las evaluaciones del Programa Nadar es Vida llegan con el fin de la Campaña de Invierno y con la obra de transición para descubrir la piscina de 25m. Todos los alumnos que completan el seguimiento pasarán por la semana de evaluación y se les entregará un informe final que responde a los criterios que comprenden esta certificación de estándares de la natación española.



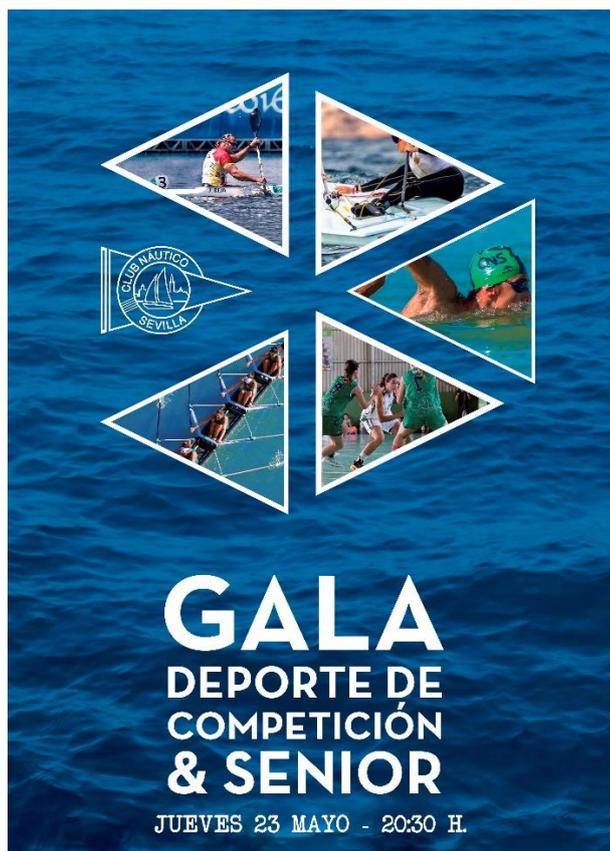
#### 4. Gala y Fiesta del Deporte.

Como cada año, la Fiesta del Deporte infantil y la Gala del Deporte de Competición tendrán lugar en este mes de mayo, en concreto:

**GALA DEPORTE - 23 MAYO A LAS 20:30 H.**

**FIESTA DEPORTE INFANTIL - 24 MAYO (PREVISIÓN DE TARDE)**

Los respectivos monitores y entrenadores darán las instrucciones a sus grupos.



#### 5. Campaña de Verano 2019.

La **Campaña de Invierno** con la **Escuela Iniciación y Perfeccionamiento** llegan a su fin, a partir de junio comienza la Campaña de Verano, que se estructura en quincenas para Iniciación y en el lanzamiento de la **Calle 1**, para todos los niños que vienen de la escuela de Perfeccionamiento y para aquellos niños de entre 8 y 12 años, que ya sepan nadar y que quieran iniciarse en la natación. Toda esta información será publicada en los próximos días a través de los medios de comunicación del Club y del **Área de Socios**.

En cuanto al grupo de **NATACIÓN & SALUD**, se comienza también en junio la campaña de verano, con las adaptaciones, horarios, inscripciones y dinámica podrán verse en la próxima comunicación.



## 6. Grupo Máster.

Queremos aprovechar, desde la Vocalía y Dirección de la Sección para agradecer de nuevo a Alejandra O'Farrell su trabajo continuado con el entrenamiento del grupo máster. Igualmente damos la bienvenida a este grupo Manuel Alonso, actual Coordinador de Escuelas y Entrenador del equipo absoluto, que ha comenzado a planificar los entrenamientos y dirigir dos sesiones presenciales al mes.

Nuestro grupo máster sigue creciendo en volumen y calidad, la trayectoria de este año está superando a años anteriores, consolidándose así una estructura necesaria que funcione también como referente de dedicación a las categorías inferiores.

Restan en el calendario citas importantes a nivel regional y natación. Todo el seguimiento se puede ver a través de las noticias de la Sección: <https://clubnauticosevilla.com/seccion/4-natacion>

En el cuadro de eventos del punto 9 están enlazados los formularios de inscripción de las 3 próximas citas, en cualquier caso, se enviarán los recordatorios por correo electrónico.

## 7. Kit básico y avanzado de material de entrenamiento.

Adelantamos en esta circular una información que ampliaremos a los nadadores de la sección. Queremos que cada deportista construya su propio kit deportivo con materiales y otros elementos con los que hemos estado trabajando durante estas 3 temporadas. La intención de adelantarlo por aquí es que para la próxima temporada realizaremos pedidos conjuntos de gran volumen para que el precio unitario le salga más económico al nadador.

Obviando los básicos gorro, bañador y gafas, hablamos de:

- Snorkel o tuba
- Gomas o bandas elásticas
- Summa Proficient (sustituye a la clásica tabla)
- Aquor (sustituye a las clásicas palas)
- Nexu (sustituye al clásico pullbuoy)
- Guidebow
- Aletas específicas
- Foam Roller
- Kit de nutrición e hidratación

Por el momento no es necesario comprar nada, la nueva temporada será el "plan renove de material". Todo este material ha sido minuciosamente seleccionado en base a evidencia científica y práctica para la mejora condicional y técnica de la natación deportiva, merece la pena realizar esa inversión doméstica, aún somos muchos equipos los que trabajamos con el mismo material de hace décadas.

## 8. Foto de Equipo y jornada de convivencia.

Estamos trabajando en la organización de una jornada de convivencia para todas las categorías, previa a la culminación de la temporada, para que estemos el máximo número de deportistas. Se os comunicará lugar y actividad en breve.

Aprovecharemos también, ya sea en la convivencia o antes de ella, para hacernos una foto de la Sección al completo con todas las categorías en las instalaciones del Club.



## 9. Actualización de calendarios y próximos eventos y competiciones.

### Acceso actualizado al Calendario FAN/RFEN NATACIÓN:

<http://www.fan.es/index.php/secretaria/circulares/natacion?download=7773:calendario-natacion-temporada-18-19>

### Acceso actualizado al Calendario FAN/RFEN MÁSTER:

[file:///C:/Users/user/Downloads/CALENDARIO%20MASTER%2018-19%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/CALENDARIO%20MASTER%2018-19%20(2).pdf)

FECHA	EVENTO	LOCALIZACIÓN	MODALIDAD	CATEGORÍA	RESPONSABLE	OBSERVACIONES
¿?	Ccuito Provincial de Clubes JJNN	¿?	Natación	Prebenjamín Benjamín Alevín	Germán Monterrubio	Esperando confirmación y localización
18/05/2019	I Competición de Primavera Por Clubes	¿?	Natación	Infantil Júnior Absoluto	Manuel Alonso	Esperando localización
25-26/05/2019	Campeonato de Andalucía de Aguas Abiertas	Sevilla	Aguas Abiertas	Infantil Júnior Absoluto	Germán Monterrubio	
26/05/2019	Campeonato de Andalucía de Aguas Abiertas	Sevilla	Aguas Abiertas	Máster	Germán Monterrubio	<a href="#">Preinscripción</a>
01/06/2019	I Trofeo Máster Nadador Completo	Dos Hermanas	Natación	Máster	Grupo Máster	<a href="#">Preinscripción</a>
01-02/06/2019	Trofeo Villa de Mairena 4ª Etapa CLAN	Mairena del Aljarafe	Natación	Infantil Júnior Absoluto	Manuel Alonso Germán Monterrubio	
08/06/2019	Final Circuito Provincial de Clubes JJNN	¿?	Natación	Prebenjamín Benjamín Alevín	Manuel Alonso Germán Monterrubio Laura Sacristán	
08/06/2019	Copa de España de Aguas Abiertas III Travesía Las Graveras	San José de la Rinconada	Aguas Abiertas	Infantil Júnior Absoluto Máster	Germán Monterrubio	<a href="#">Inscripciones directas</a>
15/06/2019	Desafío JJNN Prebenjamín Occidental	¿?	Natación	Prebenjamín	Manuel Alonso Germán Monterrubio Laura Sacristán	
14-16/06/2019	Campeonato de España de Aguas Abiertas	Lago de Banyoles	Aguas Abiertas	Infantil Júnior Absoluto Máster	Germán Monterrubio	
15-16/06/2019	Campeonato de Andalucía Open Máster de Verano	Palma del Río	Natación	Máster	Grupo Máster	<a href="#">Preinscripción</a>



21-23/06/2019	<b>Campeonato de Andalucía Benjamín Verano</b>	Linares	Natación	Benjamín	Germán Monterrubio	
28-30/06/2019	<b>Campeonato de Andalucía Alevín de Verano</b>	Dos Hermanas	Natación	Alevín	Germán Monterrubio Manuel Alonso	
05-07/07/2019	<b>Campeonato de Andalucía Infantil de Verano</b>	Jaén	Natación	Infantil	Manuel Alonso	
11-14/07/2019	<b>Campeonato Open de España Máster</b>	Tarragona	Natación	Máster	Grupo Máster	Preinscripción
12-14/07/2019	<b>Campeonato de Andalucía Júnior y Absoluto de Verano</b>	Mairena del Aljarafe	Natación	Júnior Absoluto	Manuel Alonso Germán Monterrubio	
18-21/07/2019	<b>Campeonato de España Alevín de Verano</b>	Tarragona	Natación	Alevín	Germán Monterrubio	
27-30/07/2019	<b>Campeonato de España Infantil de Verano</b>	Barcelona	Natación	Alevín	Manuel Alonso	
03-07/08/2019	<b>Campeonato de España Júnior y Absoluto de Verano</b>	Terrasa	Natación	Alevín	Manuel Alonso	
05-08/08/2019	<a href="#"><u>Campeonato del Mundo Máster</u></a>	Gwangju - Korea	Natación	Máster	Grupo Máster	Enviar correo a la Sección
05/10/2019	<b>III Travesía Brazadas Solidarias Guadalquivir - Náutico Sevilla</b>	Sevilla (Club Náutico)	Aguas Abiertas	Absolutos, Juniors, Infantiles, Alevines	Equipo Técnico completo (Evento de Club)	
26/10/2019	<b>IV Acuatlón Las Graveas</b>	San José de la Rinconada	Acuatlón	Absoluta Infantil Relevos Mixtos	Germán Monterrubio	



## ANEXO INFORMATIVO

### Información general Sección:

NATACIÓN: <https://clubnauticosevilla.com/noticia/3655-cursillos-de-natacion-en-la-piscina-cubierta>

MAPA DE AGUA: <https://clubnauticosevilla.com/noticia/3652-mapa-de-agua-de-la-piscina-cubierta>

- La información que se muestra en el enlace está referidas al periodo comprendido entre octubre de 2018 y mayo de 2019. Para la campaña de verano se comunicarán las adaptaciones concretas que se aplican a cada grupo.
- Las ESCUELAS de INICIACIÓN y PERFECCIONAMIENTO y el servicio de NATACIÓN Y SALUD se rigen por el **calendario escolar**, de manera que no se impartirán clases en periodos festivos o vacacionales. La ESCUELA de DEPORTE BASE y el EQUIPO de DEPORTE RENDIMIENTO tendrán un calendario adaptado a la planificación de temporada.
- No se aplicarán descuentos ni se devolverán festividades o sesiones perdidas.
- Para las Escuelas de Iniciación y Perfeccionamiento y para la actividad de Natación y Salud es necesario realizar la inscripción on-line a través del **Área de Socios**, aportando la documentación solicitada.
- **Del 1 al 7 de cada mes (1era semana)** los deportistas podrán comunicar el **alta o baja de la clase** a los entrenadores de cada sección.
- Las remesas se domiciliarán en la **3era semana de cada mes**, a excepción remesas puntuales (licencias, competiciones, equipaciones, etc.)

### Categorías FAN y organización:

Os recordamos la organización general en la que se estructuran estas competiciones federativas, en orden creciente de dificultad e importancia, e la siguiente:

- JÓVENES NADADORES - Prebenjamines, benjamines y alevines:
  - Circuito Provincial por Clubes
  - Festival Andaluz de Jóvenes Nadadores
  - Campeonatos de Andalucía
  - Campeonatos de España
- MAYORES – Infantiles, juniors y absolutos:
  - Circuito Provincial por Clubes
  - Circuito Andaluz
  - Circuito Luso-Andaluz
  - Copa de Andalucía
  - Campeonatos de Andalucía
  - Campeonatos de España
- MÁSTER: de 25 años en adelante.
  - Trofeos oficiales
  - Circuito FAN
  - Campeonatos de Andalucía
  - Campeonatos de España



## CUADRANTE EDADES TEMPORADA 2018-2019

MASCULINO		CATEGORÍAS	FEMENINO	
AÑO	EDAD		AÑO	EDAD
2009-2010	10-9 Años	PREBENJAMÍN	2010-2011	9-8 años
2007-2008	12-11 años	BENJAMÍN	2008-2009	11-10 años
2005-2006	14-13 años	ALEVÍN	2006-2007	13-12 años
2003-2004	16-15 años	INFANTIL	2004-2005	15-14 años
2001-2002	18-17 años	JUNIOR	2002-2003	17-16 años
1999-2000	20-19 años	ABSOLUTO JOVEN	2000-2001	19-18 años
1998 y mayores	21 y mayores	ABSOLUTO	1999 y mayores	20 y mayores

Vocalía Sección (Manuel Olmo): [v.natacion@nauticosevilla.com](mailto:v.natacion@nauticosevilla.com)

Dirección Sección (Germán Monterrubio): [natacion@nauticosevilla.com](mailto:natacion@nauticosevilla.com)

Coordinación Escuelas (Manuel Alonso): [escuelanatacion@nauticosevilla.com](mailto:escuelanatacion@nauticosevilla.com)

*Atención a nadadores y padres: viernes de 17.00 a 17.45 en VOCALÍA, previa cita.*