

GRUPO	DESCRIPCIÓN	HORARIO	PLAZAS	PRECIO	INSCRIPCIÓN / NORMATIVA
ESCUELA DE INICIACIÓN	<p>Enfoque utilitario y de enseñanza para socios que cubrirán objetivos elementales de familiarización, flotación, propulsión y respiración, hasta aquellos adquieren nivel para futura entrada en la Escuela de Perfeccionamiento. A través del Programa Nadar es Vida se trabajarán estos planteamientos en un contexto de dominio de las habilidades acuáticas básicas.</p> <p>EDADES / CATEGORÍA: 3 a 8 años</p> <p><i>Existe también un servicio de enseñanza individualizada: escuelanatacion@nauticosevilla.com</i></p>	GRUPO 1: 17.30 – 18.30 (L-X)	25	20€/mes	<ul style="list-style-type: none"> Inscripción a través de la Plataforma CRONOS. Las altas y bajas deberán comunicarse hasta el miércoles anterior al inicio del mes, a través de escuelanatacion@nauticosevilla.com Periodo de la primera inscripción de temporada: del 10 al 26 de septiembre.
		GRUPO 2: 17.30 – 18.30 (M-J)	25		
		GRUPO 3: 10.30-11.30- 12.30 (S) solo enseñanza	12		
ESCUELA DE PERFECCIONAMIENTO	<p>Enfoque de enseñanza e iniciación deportiva para socios que necesitan adaptaciones técnicas y fisiológicas para poder acceder a grupos de entrenamiento y competición. Se introduce a la técnica de los estilos y se potencian las habilidades específicas de la natación clásica y otras disciplinas acuáticas.</p> <p>Este grupo se inicia en competiciones de carácter local (IMD) y otros eventos para nadadores no federados (Trofeo Tiburones).</p> <p>EDADES / CATEGORÍA: 7 a 13 años</p>	ÚNICO GRUPO: 18.30 – 19.30 (L-X-V)	25	50€/temporada	
ESCUELA DE DEPORTE BASE	<p>Enfoque deportivo para nadadores socios y no socios que trabajan en las mejoras técnicas y fisiológicas para rendir en campeonatos federados a nivel local, regional y nacional / internacional. Se sigue una planificación exhaustiva adaptada al nadador, de acuerdo con una estructura de club, existiendo a veces, grupos diferenciados por campeonatos o incluso por especialidad. Cobra sentido en este proyecto el Grupo Especial de Larga Distancia y Aguas Abiertas.</p> <p>Se comienzan a dar especializaciones y orientaciones hacia una futura carrera deportiva, por lo que el compromiso de asistencia, dedicación y actitud es máximo.</p> <p>EDADES / CATEGORÍA BASE: 8 a 14 años (Prebenjamín, Benjamín, Alevín)</p> <p>EDADES / CATEGORÍA RENDIMIENTO: 14 años en adelante (Infantil, Júnior, Absoluta)</p>	<p>AGUA</p> <p>18.00 – 19.30 (L a V)</p> <p>10.30 A 12.00 (S)</p> <p>PREPARACIÓN FÍSICA</p> <p>19.30 – 20.30 (L-X-V)</p>	25	50€/temporada (socios) 50€/temporada + 30€/mes (no socios)	<ul style="list-style-type: none"> Inscripción a través del FORMULARIO DE LA SECCIÓN. Se debe entregar modelo de tramitación de Licencia andaluza y/o nacional. Correo de referencia: natacion@nauticosevilla.com Plazo: 14 de septiembre.
EQUIPO DE DEPORTE RENDIMIENTO		<p>AGUA</p> <p>19.30 – 21.30 (L a V)</p> <p>07.00 – 08.00 (M-J)*</p> <p>10.30 A 12.30 (S)</p> <p>PREPARACIÓN FÍSICA</p> <p>18.30 – 19.30 (M-J-V)</p>	25		
NATACIÓN Y SALUD	<p>Enfoque de actividad física y salud. Entrenamiento, perfeccionamiento y acondicionamiento físico en agua, sin carácter competitivo. La dinámica general se adaptará en la medida de lo posible, asumiendo que éste este grupo puede ser heterogéneo.</p> <p>EDADES: socios desde 14 años en adelante (jóvenes y adultos).</p> <p><i>Para objetivos de entrenamiento o terapéuticos más individualizados existe un servicio de entrenamiento personal: natacion@nauticosevilla.com</i></p>	GRUPO 1: 19.30 – 20.30 (L-X)	12	25€/mes	<ul style="list-style-type: none"> Inscripción a través de la Plataforma CRONOS. Las altas y bajas deberán comunicarse hasta el miércoles anterior al inicio del mes, a través de escuelanatacion@nauticosevilla.com Periodo de la primera inscripción de temporada: del 10 al 26 de septiembre.
		GRUPO 2: 18.30 – 19.30 (M-J)	12		
EQUIPO MÁSTER	<p>Enfoque mixto recreativo y competitivo, con carácter autónomo, para socios interesados en el entrenamiento de la natación, que serán de carácter libre o contratados a la sección a través del correo escuelanatacion@nauticosevilla.com (Manuel Alonso). La comunicación sobre eventos, normativa, etc., se emite a través de los medios de difusión del Club (comunicado interno, noticias web) y los trámites de licencias e inscripciones son gestionados por la sección, en coordinación con un delegado máster del grupo. No es obligatorio estar federado.</p> <p>EDADES: a partir de los 25 años.</p>	Libre	35	Según intereses	<ul style="list-style-type: none"> Inscripción a través del FORMULARIO DE LA SECCIÓN. Se debe entregar modelo de tramitación de Licencia andaluza y/o nacional. Correo de referencia: natacion@nauticosevilla.com Plazo: 14 de septiembre.